

In Zusammenarbeit mit der Sportabteilung der NÖ Landesregierung



SPORT  
**UNION**  
NIEDERÖSTERREICH



# Übungsleiterausbildung 2012 Kinder- und Gerätturnen

Übungsleiter Kinderturnen polysportiv  
Übungsleiter Gerätturnen  
im MODULSYSTEM

1. Modul 17. – 19.2.2012
2. Modul 23. – 25.3.2012
3. Modul 04. – 06.5.2012

Sportwelt NÖ, Dr. Adolf-Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten

Lehrgangleitung: Prof. Werner Kulhanek  
Rückfragen unter +43(664)2327106 E-Mail: [turnen.stpoelten@a1.net](mailto:turnen.stpoelten@a1.net)

## **Geschätzte Vereinsleitung, werte Teilnehmer der neuen Übungsleiterausbildung!**

Neu ist nicht nur der Name der seit über 60 Jahren von der SPORTUNION NÖ angebotenen Ausbildung für unsere Vorturner, sondern vieles mehr. Auf Grund der Erfahrung der letzten Jahre und der Reaktionen der zahlreichen Teilnehmer an der beliebten Ausbildung zum Vorturner und Übungsleiter Gerätturnen haben wir ein neues Konzept erstellt.

### **Neue und moderne Ausbildungsinhalte:**

- differenziertere Ausbildungsangebote, die noch mehr dem Bedarf der Vereine gerecht werden
- Einführung des Modulsystems

Qualität und Fachkompetenz sind Voraussetzungen für den optimalen und erfolgreichen Sportbetrieb in Ihrem Verein. Ein vielseitiges Kinderturnen ist die beste Basis für lebenslange Fitness! Daher ist es wichtig, dass unsere Übungsleiter von Grund auf gut ausgebildet werden und sie Fachkompetenz vermittelt bekommen, um für die vielen Situationen im Vereins- und Turnsport optimal vorbereitet zu sein. „Nur der beste Übungsleiter ist für unsere Kinder gut genug“, ein Motto das wir ernst nehmen. Daher ist diese Übungsleiterausbildung der SPORTUNION NÖ sowohl **Grundlage** für den **Einstieg**, als auch für **erfahrene Vorturner** bestens geeignet. Diese Ausbildung vermittelt das Wie? Was? Wann? Wo? Wofür?... für das Unterrichten von Kindern in unseren Vereinen. Gäste sind immer willkommen! Die Ausbildung wird ab sofort im Modulsystem angeboten.

### **Die Vorteile des Modulsystems sind:**

- einfache und zeitsparende Planbarkeit
- keine Urlaubs- oder Ferienzeit nötig
- wer zu einem bestimmten Wochenende keine Zeit hat, kann dieses Modul später nachholen und verliert nichts, denn die Lehrinhalte und Lehrunterlagen sind nun immer die gleichen und werden periodisch angeboten
- die Prüfung als Abschluss der Ausbildung ist zu einem separaten Termin geplant

### **Unsere drei Angebote der Ausbildung:**

#### **Ausbildung 1**

##### ***Polysportiver Schwerpunkt Kinderturnen***

Modul 1 und 2 notwendig, Mindestalter 16 Jahre

Mindestteilnehmer: 12; maximale Teilnehmerzahl 24 + Prüfung

#### **Ausbildung 2**

**Vorstufe** zum Übungsleiter Gerätturnen = Vorturner

Modul 1 und 2 notwendig, Alter: 12 bis 15 Jahre

Mindestteilnehmer: 12; maximale Teilnehmerzahl 24 ohne Prüfung

#### **Ausbildung 3**

##### ***Gerätturnen***

Modul 1, 2 und 3 notwendig; Mindestalter 16 Jahre

Mindestteilnehmer Modul 3: 10; maximale Teilnehmerzahl 24 + Prüfung

### **Leistungen und Seminarkosten:**

- A) Einzelmodulbuchung:** Skriptum für dieses Modul, Mittag- und Abendessen am Samstag.  
**Modulkosten für SPORTUNION Mitglieder € 140.-; Gäste € 210.-**
- B) Zwei Modulbuchungen:** Skriptum, Mittag- und Abendessen an 2 Samstagen. **Kosten für SPORTUNION Mitglieder € 245.-; Gäste € 367.-**
- C) Drei Modulbuchungen:** Skriptum, Mittag- und Abendessen an 2 Samstagen, zusätzlich beim 3. Modul ein Mittagessen am Sonntag 6.5. **Kosten für SPORTUNION Mitglieder € 360.-; Gäste € 540.-**

### **Zeiten:**

Freitag, Eintreffen ab 17.00 Uhr und Quartierbezug, sofern Sie dieses gebucht haben.

Kursbeginn 17.45 – 21.15 Uhr, Samstag 8.00 – 19.00 Uhr und Sonntag 8.00 – 12.00 Uhr.

### **Anmeldung schriftlich bis 22. Jänner 2012** an die SPORTUNION NÖ

per E-Mail ([c.sandler-ponner@sportunion.at](mailto:c.sandler-ponner@sportunion.at)) und gleichzeitiger Anzahlung von € 100,- pro Person und bei Quartierwunsch pro Modul € 39.-, auf das Kurskonto der SPORTUNION NÖ, der Raika St. Pölten

Wagram, Kontonummer 5.004.023, BLZ 32585. Erst dann ist Ihre Anmeldung fix und Sie erhalten eine Kursinformation und eine Rechnung mit Fälligkeitsdatum für die Restzahlung des Kursbeitrags.

**Nächtigungsmöglichkeit** in der Sportwelt NÖ. Die Kosten von € 39,- pro Modul bitte mit der Anmeldung einzahlen.

**Storno:** Es gelten die Stornobedingungen der SPORTUNION NÖ!

### **Termine und Seminarinhalte:**

#### **1. Modul**

Modul 1 ist für alle Ausbildungen gleich

Termin: Freitag 17. Februar bis Sonntag 19. Februar 2012

Lehrinhalte: 10 Einheiten für den Turnsaal; 10 Theorieeinheiten (Erste Hilfe, Anatomie, Trainingslehre / Physiologie, Methodik / Pädagogik, Bewegungslehre.)

#### **2. Modul**

Theorie für alle Ausbildungen gleich - Praxiseinheiten werden getrennt (Kinderturnen und Gerättturnen) geführt.

Termin: Freitag 23. März bis Sonntag 25. März 2012

Lehrinhalte: 8 Theorieeinheiten und 13 Praxiseinheiten,

Inhalte polysportiv: Kinderturnen, altersgerechte Bewegungsangebote und UGOTCHI, Bewegungslandschaften und Möglichkeiten, Spiele und Rhythmusschulung und Sichern & Helfen.

Gerättturnen: Grundagenturnen, Rhythmusschulung, Sichern & Helfen, Spiele für den Turnsaal, methodische Übungsreihen für **Turn 10 und LATUSCH**

#### **3. Modul nur für Übungsleiter Gerättturnen**

Termin: Freitag 4. Mai bis Sonntag 6. Mai 2012; 8.00 – 12.00 Uhr

Lehrinhalte: 3 praktisch-methodische Einheiten; 17 Praxiseinheiten (leistungsorientiertes Gerättturnen, methodische Übungsreihen.) Grundlage ist das Wettkampfprogramm des ÖFT.

### **Abschlussprüfung:**

Termin: Sonntag 6. Mai 2012

13.00 Uhr Lehrsaal - Theorie Prüfung schriftlich

14.30 Uhr Kunstturnhalle und andere Hallen der NÖ Sportwelt - Lehrauftritte

Prüfungsdauer pro Lehrauftritt 10 Minuten; Prüfungsergebnis wird im Anschluss bekannt gegeben.

Prüfungsvorsitzender: Prof. Werner Kulhanek

Prüfer: Mag. Karin Schrödl, Andrea Vicht, Teresa Köhler, Astrid Friedl, Ully Mayer-Roth, Susanna Kranawetter.

Unser Ziel ist, Motivation für das Turnen und die Vermittlung von Wissen und Fachkompetenz rund um den Sport allgemein und im Speziellen für das Kinder- und Jugendturnen zu erreichen. Ein weiteres Kernziel ist die erfolgreiche Ablegung der Übungsleiterprüfung.

Die **schriftliche Prüfung** (für alle Kursteilnehmer gleich) besteht aus 30 Fragen zu dem beim Lehrgang Gehörten. Die Fragen werden aus dem Prüfungskatalog ausgewählt.

Der **Lehrauftritt** dauert maximal 10 Minuten. Das Thema wird beim 2. Modul gemeinsam festgelegt. Bei einer erfolgreich abgelegten Prüfung erhalten die Teilnehmer je nach Ausbildungsrichtung das **Übungsleiterzertifikat** zum Übungsleiter Kinderturnen oder Gerättturnen.

Die Prüfung ist natürlich freiwillig! Alle Teilnehmer erhalten eine **Teilnahmebestätigung**, wenn sie an den angebotenen Modulen regelmäßig teilgenommen haben. Es besteht Anwesenheitspflicht!

### **Hinweis zu Genderformulierung:**

Bei allen Bezeichnungen, die auf Personen bezogen sind, meint die gewählte Formulierung beide Geschlechter, auch wenn aus Gründen der leichteren Lesbarkeit die männliche Form gewählt wurde.

# ANMELDUNG

an SPORTUNION NÖ, Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten  
Fax: 02742/205-18; E-Mail: [c.sandler-ponner@sportunion.at](mailto:c.sandler-ponner@sportunion.at)

## Übungsleiterausbildung Kinderturnen polysportiv Übungsleiter Gerätturnen

Bitte dieses Meldeblatt genau und vollständig in Blockbuchstaben ausfüllen und einsenden

Name: ..... Geb. Datum: .....

PLZ..... Ort.....Adresse:.....

Tel.Nr. (tagsüber erreichbar): .....E-Mail:.....

Beruf:.....Verein: .....

Bitte Zutreffendes ankreuzen

Ausbildung zum Übungsleiter Kinderturnen (gefordert 2 Module)

Melde mich  nur zum 1. Modul (17.-19.2.2012) an.

Melde mich verbindlich zu beiden Modulen (17.-19.2. und 23.- 25.3.2012) an.

---

Ausbildung Vorstufe zum Übungsleiter Gerätturnen (gefordert 2 Module)

Melde mich  nur zum 1. Modul (17.-19.2.2012) an.

Melde mich verbindlich zu beiden Modulen (17.-19.2. und 23.- 25.3.2012) an.

---

Ausbildung Übungsleiter Gerätturnen (gefordert 3 Module)

Melde mich  nur zum 1. Modul (17.-19.2.2012) an

zum 1. und 2. Modul an (17.-19.2.2012 und 23.- 25.3.2011)

Melde mich verbindlich zu allen 3 Modulen an.

(17.-19.2.2012 und 23.- 25.3.2012 und 4.-6.5.2012)

---

Bereits im Verein tätig:

als Vorturner bei Kindergruppen;  als Übungsleiter;  noch nicht tätig;

habe Gerätturnen leistungsmäßig betrieben;  nicht betrieben;

.....  
Ort, Datum

Unterschrift

Vereinsstempel nicht vergessen!