

14. Internationaler Alpen Adria Cup der Kunstturnerinnen 2009

Unterkunft

Jugendgästehaus
9020 Klagenfurt Neckheimgasse 6

Wettkampfhalle

9020 Klagenfurt Obirstraße 6

Die Wettkampfhalle ist in 12 Geh - Minuten von der Jugendgästehaus entfernt.

ZEITPLAN

27. Nov 2009 Freitag:

Eintreffen der Nationen	bis 20.00 Uhr
Abendessen	18.00 – 19.30 Uhr
Training in der Wettkampfhalle – Obirstraße	13.00 – 19.00 Uhr
Sitzung – techn. Komitee (Jugendgästehaus)	19.30 Uhr

28. Nov. 2009 Samstag:

Frühstück	ab 7.30 Uhr
Kampfrichterbesprechung (Wettkampfhalle)	10.30 Uhr
Trainingsmöglichkeit (Wettkampfhalle)	8 - 10.30 Uhr
Aufwärmen und Training in der Trainingshalle	10.00 – 16.30 Uhr
Wettkampf	

Zeit	Einturnen laut Rotationsplan	Wettkampf
10.40 – 11.30	Nachwuchsstufe	
11.40 – 13.40		Nachwuchsstufe
13.40 – 14.30	Jugendstufe	
14.40 – 16.20		Jugendstufe
16.20 – 17.10	Juniorinnenstufe	
17.15 – 19.15		Juniorinnenstufe

Siegerehrung	19.30 Uhr
Gemeinschaftsabend im Jugendgästehaus	20.00 Uhr

29. Nov. 2009 Sonntag:

Abreise der Delegationen nach dem Frühstück