ZUSAMMENFASSUNG
LANGE AKRO VERBINDUNG
NEWSLETTER 28

Kunstturnen Frauen

JOHANNA GRATT / ÖFT UND SABRINA KLAESBERG / DTB

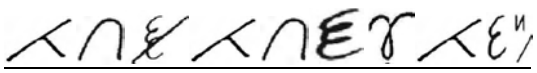
Max. Anzahl an langen Akro Verbindungen in einer Übung **4.**

Lange akrobatische Verbindungen bestehen aus mehr als einer akrobatischen Bahn in die andere Richtung

a) gleiche Richtung

1 lange akrobatische Verbindung und NUR eine Akro Bahn

b) andere Richtung



2 Akro Bahnen, 1 lange akrobatische Verbindung

ZUSAMMENFASSUNG
LANGE AKRO VERBINDUNG
NEWSLETTER 28

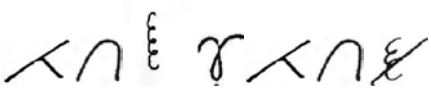
Kunstturnen Frauen

JOHANNA GRATT / ÖFT UND SABRINA KLAESBERG / DTB

Übung mit 1 langen akrobatischen Verbindung

Abgang
In einer Übung werden nur zwei akrobatische Bahnen in einer langen akrobatischen Verbindung gezeigt, die 2. akrobatische Bahn wird für die KA Abgang gezählt (verpflichtend), **wenn ein Richtungswechsel** in der langen akrobatischen Verbindung gegeben ist.

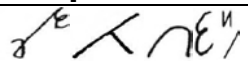
Beispiel 1



In einer langen akrobatischen Verbindung, beginnt die 2. akrobatische Bahn mit dem 2. Element in die entgegengesetzte Richtung, von denen eines ein Salto sein muss
Die lange akrobatische Verbindung wird in 2 aufgeteilt.

In diesem Fall wird die für den Abgang genommen.
Siehe auch kommenden NL 29
Konsequenz:
8 Elemente im SW, KA #5 mit C erfüllt, kein Abzug „Kein Versuch eines Abganges"

Beispiel 2



In der Übung ist die KA Abgang nicht erfüllt, da eine lange akrobatische Verbindung ohne Richtungswechsel nicht geteilt wird.

Um bei einer Übung mit nur einer langen akrobatischen Verbindung die KA #5 zu erhalten, muss die Turnerin die lange akrobatische Verbindung mit einem Richtungswechsel turnen.
Konsequenz:
nur 7 Elemente für den SW, keine Erfüllung der KA #5 und Abzug „kein Versuch eines Abganges"

Beispiel 3

Für die Frage des VW werden lange akrobatische Verbindungen nicht geteilt, auch wenn in der Übung nur eine lange akrobatische Verbindung gezeigt wird.

Konsequenz: es werden 8 Elemente für den SW gezählt, KA #5 mit " C „erfüllt,
VW: C+D (indirekt) 0,1

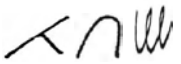
ZUSAMMENFASSUNG
LANGE AKRO VERBINDUNG
NEWSLETTER 28

Kunstturnen Frauen

JOHANNA GRATT / ÖFT UND SABRINA KLAESBERG / DTB

Übung mit 2 langen akrobatischen Verbindungen

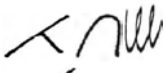
Beispiel 1

 (erste akrobatische Bahn)

(zweite akrobatische Verbindung)

In diesem Fall wird die (**2 ½ Schraube)** für den Abgang verwendet, da es 2 Verbindungen in der Übung gibt.

Beispiel 2

 (erste akrobatische Bahn)

(zweite akrobatische Verbindung)

In diesem Falle ist die (1/1 Schraube vw) der Abgang (C) da der höchste Salto in einer langen akrobatischen Verbindung zählt.

Werden zwei oder mehr akrobatischen Bahnen/akrobatischen Verbindungen in einer Übung gezeigt, kommt es nicht darauf an, ob die lange akrobatische Verbindung in unterschiedliche Richtungen geturnt wird, es wird bei der letzten Bahn/Verbindung immer der höchste SW als KA # 5 verwendet.