

**Körper- u. gerätetechnische Schwierigkeiten Juniorinnen – Gruppe 2011**

**Wechsel**


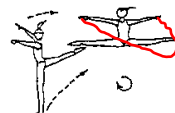
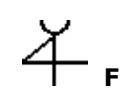

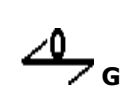






<p>1.</p> <p>D</p>	<p>Reh-Ringsprung</p>
<p>2.</p> <p>B</p>	
<p>3.</p> <p>C</p>	
<p>4.</p> <p>B</p>	<p>Körperspirale</p> <p>B</p>
<p>5.</p> <p>F</p>	<p>180°</p> <p>F</p>
<p>6.</p> <p>E</p>	<p>E</p>

**mixed Schwierigkeiten**

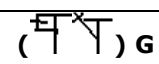
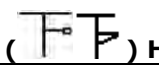
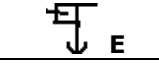
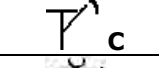
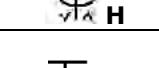
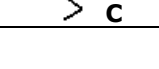
<p>1.</p> <p>(3)</p> <p>B</p> <p>(2)</p> <p>H (2-fach)</p>	
<p>2.</p> <p>(2)</p> <p>0,60</p> <p>(3)</p> <p>F</p>	

ZVR- Zahl: 855650079

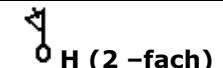
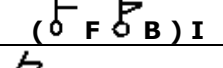
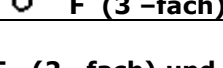
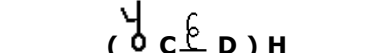

### Sprünge

 E (2x)		$\rightarrow (\wedge \circ) \times 2 + 3 \rightarrow$
 F		$\infty (\circ \rightarrow \times)$
 G		$\rightarrow (\wedge \circ)$
 F		$\rightarrow (\wedge)$
 C		$\nearrow (\wedge)$
 D		$\nearrow (\wedge)$

### Gleichgewicht

 G	$\circ \nearrow (T)$
 H	$\infty \nearrow (T)$
 E	$\circ (T)$
 C	$\nearrow (T \rightarrow)$
 H	$\circ \infty (T)$
 C	$\infty (T \neq)$

### Pirouetten

 H (2-fach)	$\circ (\circ)$
 I	$\rightarrow (\circ \neq)$
 F (3-fach)	$\infty (\circ \neq)$ am Fuß
 F (2-fach) und F	$\infty (\circ \neq)$
 H	$\infty (\circ \neq)$

ZVR- Zahl: 855650079

### Beweglichkeit


### Risiko

	<b>2 chainé + 1 Unterarmrad</b>
	<b>Bogen vw, Rolle - Rolle</b>

### Kollaborationen

<b>1.</b> <b>„Double Touch“</b>	1 - 3 Wurf - Spagatsprung - Rolle - Fangen
<b>2.</b> 	<b>3.</b> 

### ... weiters....

- mind. 3 verschiedene Hüpfserien
- Doppelsprünge
- 3 verschiedene „Lasso“
- 3 verschiedene Wurfarten: a. „normal“ (mit und ohne Knoten)  
b. „langes“ Seil (mit Arm, mit Bein)  
c. mit Mühle und Wurf