



Österreichischer Fachverband für Turnen  
Schwarzenbergplatz 10, 1040 Wien  
Tel. +43 1 505 51 79 -0  
Fax +43 1 505 51 79 -20  
E-Mail: [office@oeft.at](mailto:office@oeft.at)

Oberösterreichischer Fachverband für Turnen  
Weißewolfstraße 17 a, 4020 Linz

Telefon/Fax: 0732 785641  
E-Mail: [ooeft@aon.at](mailto:ooeft@aon.at)

## Ausschreibung und Einladung

### Übungsleiterkurs für Trampolinspringen Jänner – März 2012 in Steyr, OÖ

Zweck des Kurses ist die Ausbildung von Übungsleitern für den Vereinsübungsbetrieb mit einer praxisnahen Fertigkeitenvermittlung. Es sollen die Grundlagen des Trampolinsports soweit erlernt werden, dass die Teilnehmer in der Lage sind, Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder, im Vereinsübungsbetrieb selbständig zu betreuen und zu unterrichten.

**Veranstalter:** Österreichischer und Oberösterreichischer Fachverband für Turnen

**Ausrichter:** TV Steyr 1861

**Ort:** Turnhalle des TV Steyr 1861, Fachschulstraße 1, 4400 Steyr

#### **Inhalte und Termine:**

der Kurs besteht aus 50 Einheiten a 45 min in 3 Modulen und umfasst sowohl theoretische wie auch praktische Übungen. Lehrinhalte sind neben einer allg. turnerischen Grundausbildung allgemeines und spezifisches Aufwärmen, Kraft-, Beweglichkeits- und Konditionstraining. Geräteaufbau, Sicherung, Methodik vom Strecksprung bis zu Salto a,b,c und Barani. Weiters rechtliche Aspekte und medizinische Grundlagen, Einführung in Wettkampfablauf und Bewertung. Es besteht Anwesenheitspflicht bei allen 3 Modulen. Es können aber einzelne Module bei einem anderen Kurs absolviert werden, sofern alle notwendigen Kursteile innerhalb von 18 Monaten vor der Prüfung besucht werden.

Modul 1: Samstag/Sonntag 14./15. Jänner 2012

Modul 2: Samstag/Sonntag 11./12. Februar 2012

Modul 3: Samstag/Sonntag 3./4. März 2012

jeweils 09.30 – 16.00 Uhr ( geringfügige Änderungen vorbehalten )

#### **Prüfung:**

die Ausbildung endet im 3. Modul mit einer Prüfung, die aus einem theoretischen und einem praktischen Teil ( Lehrauftritt ) besteht.



Österreichischer Fachverband für Turnen  
Schwarzenbergplatz 10, 1040 Wien  
Tel. +43 1 505 51 79 -0  
Fax +43 1 505 51 79 -20  
E-Mail: [office@oeft.at](mailto:office@oeft.at)

Oberösterreichischer Fachverband für Turnen  
Weißewolfstraße 17 a, 4020 Linz

Telefon/Fax: 0732 785641  
E-Mail: [ooeft@aon.at](mailto:ooeft@aon.at)

Nach positivem Abschluss erhält der TN eine Urkunde sowie das Prädikat  
**„geprüfter ÖFT-Übungsleiter für Trampolinspringen“**

### **Kursleitung und Referenten:**

Kursleiter Daniel Dick: BSc der Sportwissenschaften, mehrfacher Wiener Meister und  
Vize-Staatsmeister 2011, Instruktor f. Trampolinspringen bei der Union West Wien

BSc Wilfried Wöber, Instruktor f. Trampolinspringen beim WAT Brigittenau und ASKÖ 14, Wien

DI Dr. Dieter Hayn: vielfacher Trampolin-Staatsmeister vom TFCG Graz, Instruktor f. Trampolinspringen  
und Kunstturnen, Trampolin-Landesfachwart der Stmk.

Mag. Alexander Friedrich: Sportlehrer und Sportkoordinator am BORG Linz, Sachverständiger für  
Sportunfälle und langjähriger Referent bei OÖ Instruktorenkursen

### **Teilnahmeberechtigung:**

Teilnahmeberechtigt sind alle am Trampolinsport interessierten Personen. Das Mindestalter für die  
Teilnahme an den Kursen beträgt 16 Jahre.

In begründeten Ausnahmefällen ist mit Genehmigung durch die Bundesfachwartin eine Teilnahme  
schon ab dem 14. Lebensjahr möglich. Die Zertifizierung zum ÖFT-geprüften Übungsleiter kann jedoch  
erst nach Vollendung des 16. Lebensjahres erfolgen.

### **Anmeldung und Information:**

Petra Wallentin ( [petra.wallentin@gmx.at](mailto:petra.wallentin@gmx.at) )

Meldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Beginn des Moduls

! die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen !

### **Kursgebühr:**

70 Euro pro Modul

Zahlbar in bar direkt vor Ort

### **Unterkunft:**

eine ggf. benötigte Unterkunft ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Dieter Brandenburg, Präsident des OÖ Fachverbandes für Turnen

Mag. Robert Labner, Generalsekretär des österr. Fachverbandes für Turnen

Mag. Ingrid Hemedinger, Bundesfachwartin Trampolin

Dr. Petra Wallentin, Fachwartin Trampolin des TV Steyr 1861



Österreichischer Fachverband für Turnen  
Schwarzenbergplatz 10, 1040 Wien  
Tel. +43 1 505 51 79 -0  
Fax +43 1 505 51 79 -20  
E-Mail: [office@oeft.at](mailto:office@oeft.at)



Oberösterreichischer Fachverband für Turnen  
Weißewolfstraße 17 a, 4020 Linz

Telefon/Fax: 0732 785641  
E-Mail: [ooeft@aon.at](mailto:ooeft@aon.at)