



## ZIEL

- Eine deutliche österreichische turntechnische Linie.  
Diese wurde erstellt:
- nach Analyse unserer derzeitigen Situation, den Besprechungen mit den Trainer/innen (Senior, Junior, Nachwuchs, TK) und der Linie des Nationaltrainers,
- sowie nach der statistischen Analyse vom EYOF 2017
- und den allgemeinen Ergebniszielen des OEFT, der Trainer und Turnerinnen (EM 2018/2020 – EYOF 2019: Team Top 18/14, Individuell Finale T24).
- Hierfür braucht man konkret 48 bis 50 Punkte Endwert oder D 16 bis 18+ und E 30 bis 32.
- Dieser Test ist eine deutliche Linie für Juniorinnen, welche 48 – 50 Punkte erreichen wollen und gibt auch die Möglichkeit für einen guten Fortschritt im Seniorbereich.

## STRATEGIE

- **Wettkämpfe:** Vom Oktober 2017 bis März – April 2018 muss absolute Priorität auf die Elemente und kleinen Verbindungen dieses Tests gelegt werden. Die Wettkämpfe in dieser Periode in Bezug auf die Ergebnisse bei der JEM 2018 und EYOF 2019 sind nicht wichtig. Allein die Österreichischen Meisterschaften sind für die Kaderturnerinnen verpflichtend zu turnen. Weitere internationale Wettkämpfe nehmen sicher die Zeit weg, welche nötig ist, um im Mai – Juni – Juli – August 2018 gute Fortschritte zu erreichen. So im Herbst 2017 turnt man nur die ÖSM (und den vorbereitenden Wettkampf im Land-Landesmeisterschaft).
- **Kadersichtung:** Nur dieser Test wird bei der Kadersichtung im Dezember für die Kader-Selektion in Bezug auf die JEM 2018 und EYOF 2019 in diesem Olympiazzyklus herangezogen. (erst an zweiter Stelle können auch die Punkte 46+ bei den ÖSM ein Argument geben). Für 2018 wird regelmäßig der Fortschritt und die Entwicklung im Hinblick auf die Junior Ziele gemessen und besprochen.
- **Trampolin:** Einige Elemente werden auf dem Trampolin geturnt. Alternativ, für ein bisschen weniger Punkte, ist auch das Minitrampolin möglich. Für die leistungssportliche Entwicklung der Turnerinnen ist ein großes Trampolin unbedingt notwendig. Es ist eine Priorität und Notwendigkeit für gute und bessere Schulung der Turnerinnen.

## ALLGEMEINE RICHTLINIEN

- Auf dem Testformular markieren die Trainer mit Leuchtstift, was die Turnerin machen wird. Für die gymnastischen Sprünge werden die Symbole geschrieben.
- Jedes Element hat in der Tabelle einige Möglichkeiten. Maximum 1 Markierung (Möglichkeit) pro Element (außer für gymnastische Sprünge). Maximum 2 Versuche Pro Element. Nicht alle Elemente müssen markiert sein. Was man noch nicht kann, bleibt Blanco. Beim Test im Dezember ist es daher möglich und ist auch kein Problem, dass viele Elemente Blanco bleiben.
- Jedes Element hat einige wichtige technische Akzente. Diese Akzente werden bei den ÖFT-Trainingslagern trainiert und sind besprochen.
- Bewertet wird ausschließlich von Julia + Dirk (aus turntechnischem Grund). Bei „/2“: Rundung immer auf die höhere Ganzzahl.
- Der Test dauert 3:30 h.

*Dieser Kadertest ist die Version vom 27.09.2017 und wird für diese Olympia-Periode 2017-2020 gebraucht. Es ist möglich, dass im Laufe der Zeit kleine Änderungen bzw. Adaptionen durchgeführt werden. Daher bitte immer das unten angeführte Datum beachten.*

