

Balken GL 1 A-Note: 10.0 Punkte + max. 2.0 Bonus + 0.3 Landebonus

Stütz – ¼ Dr. in den Reitsitz +0.5: GWS (2 Sek.)	Bauchlage – Absitzen – Anhocken – Bückstand – Aufrichten	Schritt – Battement vw. – Schritt – Battement vw (je >90°)	Schritt – Tendu vw. mit Pose – Aufrichten zum Stand mit Tendu rw.	2 Schritte m. Passé – Schließen im Relevé – ½ Drehung im Relevé– Senken	Arabesque (2 Sek.) +0.5: Arabesque – Standwaage (>90° 2 Sek.) – Arabesque	1-2 Schritte - Schließen im Relevé - 4 Schritte im Relevé	Strecksprung z. Demi-plié +0.5: gym. Kombination: 2x Strecksprung mit Beinwechsel	Abgang: Strecksprung +0.5: Rad m. ¼ Dr. u. Schließen der Beine + 0.3 LB		
< Horizontaler 0.3		90°-45° je 0.1 < 45° je 0.3			Fehlende Arabesque je 0.3	Absenken aus Relevé je 0.3	Mangelhafter Rhythmus in Kombination. . 0.1 Hüft- oder Bein- streckung zw. den 2 Sprüngen..... kein Bonus	Nicht über Senkrechte 0.3 Einbücken 0.1/0.3 Landung: BRW 0.1/0.3		
Nr./Name: _____										A-Note: 10.00 Bonus: + _____ LB: + _____ A-gesamt: _____ Abzüge: _____ Neutral: _____ Endnote: _____
Nr./Name: _____										A-Note: 10.00 Bonus: + _____ LB: + _____ A-gesamt: _____ Abzüge: _____ Neutral: _____ Endnote: _____
Nr./Name: _____										A-Note: 10.00 Bonus: + _____ LB: + _____ A-gesamt: _____ Abzüge: _____ Neutral: _____ Endnote: _____
Nr./Name: _____										A-Note: 10.00 Bonus: + _____ LB: + _____ A-gesamt: _____ Abzüge: _____ Neutral: _____ Endnote: _____