

Balken Jugend 3 / Jugend 2 A-Note: 11.0 Punkte + Bonus + Landebonus

Jugend 3 (max. Bonus 4.00 + LB)		Jugend 2 (max. Bonus 4.70 + LB)	
Bonus 1: Schweizer Grundü. GWS 2 Sek. +0.50 GWS – Schweizer – GWS (eine der 3 Positionen 2 Sek.) Bonus 2: Akro Grundü. Handstand 2 Sek. – LD +1.00 Handstand 2 Sek. – LD – Schließen der Beine – Flick- Flack - LD +1.50 Flick-Flack – VD – Flick- Flack – LD	Bonus 3: Bogen rw. +1.00 Bogen rw. – LD Bonus 4: Abgang Grundü. Salto rw. gehockt aus dem Stand ODER (Anlauf -) Salto vw. gehockt +1.00 Rad – Salto rw. +0.30 Landebonus	Bonus 1: Angang Grundü. Springen i. d. Handstand 2 Sek. +0.50 Ziehen i. d. Schweizerhandstand (2 Sek.) Bonus 2: gym. Serie Grundü. Einbeiniger Spagatsprung – Sissone +0.30 Durchschlagsprung statt $\overline{\text{a}}$ +0.20 SB mind. B+B+A mit \triangle od. $\overline{\text{a}}$ Bonus 3: Wahl-Akro-Serie rw. oder vw. Grundü. Akro-Serie mit 1 Flug – LD +1.00 Akro-Serie mit 2 Flug (gleich od. unterschiedlich) – LD +0.20 SB mind. B+B+A mit \triangle od. $\overline{\text{a}}$	Bonus 3: Akro vw./sw. Grundü. (freie) Rolle vw., Bogen vw. oder Überschlag vw. +0.50 fr. Überschlag oder fr. Rad – LD Bonus 4: Abgang Grundü. Anlauf – Salto vw. beliebig ODER Rad – Salto rw. +0.50 Rondat – Salto rw. gehockt +1.50 Rondat – Salto rw. gestreckt +1.50 Flick – Flick – Salto rw. gehockt +2.00 Flick – Flick – Salto rw. gestreckt +0.30 Landebonus
Nr./Name: _____		- Bonus 1 + _____ A - Bonus 2 + _____ E - Bonus 3 + _____ Neutral - Bonus 4 + _____ End - Bonus 5 + _____ E-Abzüge: _____ Komp/Choreo: _____ - Landebonus + _____	
Nr./Name: _____		- Bonus 1 + _____ A - Bonus 2 + _____ E - Bonus 3 + _____ Neutral - Bonus 4 + _____ End - Bonus 5 + _____ E-Abzüge: _____ Komp/Choreo: _____ - Landebonus + _____	
Nr./Name: _____		- Bonus 1 + _____ A - Bonus 2 + _____ E - Bonus 3 + _____ Neutral - Bonus 4 + _____ End - Bonus 5 + _____ E-Abzüge: _____ Komp/Choreo: _____ - Landebonus + _____	
Nr./Name: _____		- Bonus 1 + _____ A - Bonus 2 + _____ E - Bonus 3 + _____ Neutral - Bonus 4 + _____ End - Bonus 5 + _____ E-Abzüge: _____ Komp/Choreo: _____ - Landebonus + _____	