



<u>Boden:</u>	½ Pirouette vw.	→ <u>∩</u>	DB101
	½ Pirouette rw.	← <u>∩</u>	DB 102
	Einbeinstand (Spielbein beliebig)	⊥	SB 101
	Kerze 135°- 180°	∩	HB 101
	Winkelsitz	∨	HB 205
	Strecksprung	⊥	J 101
	Strecksprung mit ½ Drehung	∩	J 201
	Grätschsprung <135°	△	J 204

Tumbling: Erlaubt ist jede Kombination mit 2 gleichen Elementen. Gleiche Elemente erhalten allerdings keinen Schwierigkeitswert.

Rad Rad	XX	0.1
Rondat Strecksprung ½ Dr. Rondat	∠∠	0.1
Rondat Flick Flick	∠∩∩	0.3

Trampolin: Mit Sprungtisch:

Grätsche, Hocke	^, ∩	0.2
Aufhocken Strecksprung	∩=⊥	0.1

Ohne Sprungtisch:

Strecksprung	⊥	0
Strecksprung mit ½ Drehung	∩	0.05
Strecksprung mit ganzer Drehung	⊙	0.1
Hocksprung	∩	0.05
Bücksprung <45°	∩	0.05
Grätschwinkelsprung	△	0.05