



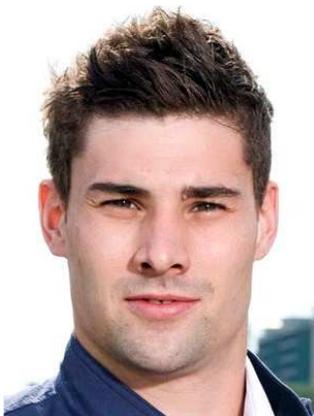
ÖFT-Verbandstag

26. September **2020**

Olympiazentrum **Linz**

Bericht

Kunstturnen männlich



Fabian Leimlehner
BA LL.M OLY
Sportdirektor



Spartenbericht Kunstturnen Männer



Werbung mit Reichweite.

Unser Angebot:

Wettkampfausrüstung:

- Shirt: 90cm²
- Hose: 60cm²
- Trainingsanzug: 200cm²
- T-Shirt und Wettkampftaschen: 200cm²

• Für unsere Leistungen einfach umblättern

austrian gym
nationalteam

Follow us.

@austrian_gym_nationalteam



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

ÖFT-Sportdirektor Kunstturner

Email: fabian.leimlehner@oeft.at

Tel: +436764902216

austrian gym
nationalteam



BEREIT FÜR STARKE WERBUNG?



WIR SIND KUNSTTURNER.



Inhaltsverzeichnis

Vorwort:	4
Leistungs- und Potentialanalyse	4
Ergebnisanalyse:	6
Maßnahmen:	7
Trainingsplanung	7
Medizinische Betreuung	10
Publicity	10
Zusammenfassung	11



Vorwort

Das vorliegende Dokument dient zur Berichterstattung für den Verbandstag vom ÖFT 2020 und gibt einen Überblick über die Sparte Kunstturnen der Männer. Im Fokus liegt daher die Analyse der Leistungsentwicklung im Kunstturnen im Elitebereich. Die Strukturveränderungen werden erläutert und die Leistungs- und potentialentwicklung wird genauer beschrieben. Der Autor dieses Berichts ist Fabian Leimlehner, Sportdirektor für Kunstturnen Männer. Im Bereich Kunstturnen Männer fand im August 2018 ein Personalwechsel statt. Dieter Egermann legte das Amt des Sportdirektors per Ende Juli 2018 nieder. Fabian Leimlehner ist seit August 2018 in dieser Funktion tätig.

Leistungs- und Potentialanalyse

In diesem Bericht werden ausschließlich die relevantesten Ergebnisse herangezogen und aufgeteilt in den Bereich der Elite und der Junioren. Hervorgehoben werden jeweils die besten Resultate der jeweils besten Leistungsträger der ÖFT Kader. Die Analyse wird chronologisch dargestellt um eine Vergleichbarkeit zu gewährleisten.

2017

- EM in Cluj
 - Bestes Ergebnis: Mehrkampfergebnis: Alexander Benda Platz 34. (76.332) 1.66 Punkte vom Mehrkampffinale entfernt.
 - Vinzenz Höck ist leider krankheitsbedingt ausgefallen.



- WM in Montreal
 - Bestes Ergebnis: Ringe Vinzenz Höck Platz 17. (14.366) 0.4 Punkte vom Ringfinale entfernt.

2018

- EM in Glasgow
 - Teamresultat: Platz 22 mit 227.863 Punkte
 - Bestes Ergebnis: Ringe Vinzenz Höck 13. Platz (14.500) 0.166 vom Ringfinale entfernt
- JEM in Glasgow
 - Teamresultat: Platz 27 mit 210.928 Punkte.
- WM in Doha
 - Teamresultat: Platz 37 mit 223.787 Punkte
 - Bestes Ergebnis: Ringe Vinzenz Höck 20. Platz (14,133) 0,600 Punkt vom Ringfinale entfernt.

2019

- EM in Stettin
 - Bestes Ergebnis: Ringe Vinzenz Höck 12. Platz (14.400) 0.200 Punkte vom Ringfinale entfernt.
- Universiade in Napoli
 - Silbermedaille von Vinzenz Höck an den Ringen!
- WM in Stuttgart
 - Bestes Ergebnis: Ringe Vinzenz Höck 16. Platz (14.300) 0.200 Punkte vom Ringfinale entfernt.



- Olympiaqualifikation wurde leider knapp verfehlt, nächste Möglichkeit Europameisterschaften 2020/2021

Ergebnisanalyse:

Vinzenz Höck gelang eine kontinuierliche Steigerung der Resultate. Somit ist auch seine Leistungssteigerung in Form der Ergebnisse sichtbar. Die Leistungsträger Höck und Benda bestimmen zurzeit die besten Ergebnisse, wobei auch die Spezialisten am Pauschenpferd mit konkurrenzfähigen Resultaten im Challenger Cup aufzeigen.

Die Ergebnisse der Junioren in den letzten vier Jahren sind im internationalen Vergleich nicht akzeptabel und weisen großes Handlungspotential auf. Hier wurde der neue Trainer Kieran Behan beauftragt, die Leistungssteigerung der österreichischen Junioren zu verbessern. Der nächste vergleichbare Wert wird die JEM in Baku 2020 sein.

Im Hinblick auf die Potentialanalyse wird auf die oben genannte Leistungssteigerung von Vinzenz Höck verwiesen. Diese bestätigt nicht nur den Trainingsfortschritt, sondern auch die kontinuierlich verbesserten Wertungen und Resultate. Die folgende Auflistung der Resultate von Challenger Cup Finalteilnahmen bei internationalen Wettkämpfen dient zur Vervollständigung der Leistungs- und Potentialanalyse der Wettkampfsaisonen von 2017-2020.

Vinzenz Höck:

- 2. Platz Ringe ChC Varna 2017
- 4. Platz Ringe ChC Szombathely 2017
- 10. Platz Ringe ChC Paris 2017
- 7. Platz Ringe ChC Guimaraes 2018



- 8. Platz Ringe ChC Szombathely 2018
- 4. Platz Ringe ChC Koper 2019
- 3. Platz Ringe ChC Szombathely 2019
- 4. Platz Ringe ChC Paris 2019

Xheni Dyrmishi:

- 5. Platz Pferdpauschen ChC Osijek 2019

Daniel Kopeinik:

- 6. Platz Pferdpauschen ChC Guimaraes 2019

Maßnahmen:

Trainingsplanung

Die Kaderstruktur besteht aus Nachwuchskader, Juniorenkader und Nationalkader. Die verschiedenen Kader bestreiten jeweils diverse auf die Kader abgestimmte Maßnahmen. Der Nachwuchskader bestreitet jährlich 3-4 Zusammenzüge, die jeweils ein verlängertes Wochenende dauern. Diese Maßnahme dient der Leistungsüberwachung und der Entwicklung der Zusammenarbeit des Trainerstabs. Am Jahresende/Jahresanfang finden Tests statt, die einerseits der Analyse in den Punkte Kraft, Beweglichkeit und Technik dienen und andererseits zur Neu beurteilung der Kader für das Folgejahr herangezogen werden. Der Juniorenkader bestreitet bereits Trainingslager (Dauer eine Woche) mindestens 2-3 mal jährlich. Hinzu kommen Vorbereitungswochen auf spezifische Großveranstaltungen wie die JEM.



Der Nationalkader trainiert größtenteils in Innsbruck und in Linz. Hier werden Trainingslager im In- und Ausland geplant. Spezielle Vorbereitungswochen werden wettkampfspezifisch durchgeführt.

Folgende Tabelle veranschaulicht die aktuellen Kadermitglieder. Die nächste geplante Änderung der Kader wird Anfangs 2021 erfolgen.



Kadereinstufung 2020						
Nationalkader						
Elite						
Vorname	Name			Bundesland	Heimtrainer	
Vinzenz	Höck			STM	Koudela	
Matthias	Schwab			V	Koudela	
Xheni	Dyfmishi			T	Koudela	
Severin	Kranzlmüller			OÖ	Szabo	
Daniel	Kopeinik			T	Koudela	
Alexander	Benda			STM	Koudela	
Johannes	Mairoser			T	Koudela	
Ricardo	Rudy			OÖ	Koudela	
Manuel	Arnold			T	Koudela	
Daniel	Zander			T	Koudela	
Fabio	Sereinig			V	Matera	
Florian	Schmidle			V	Baldauf	

Juniorenkader						
JEM-Vorbereitung						
Vorname	Name		Jahrgang	Bundesland	Heimtrainer	
Elias	Mayer		2002	V	Baldauf	
Askhab	Matiev		2002	T	Koudela	
Paul	Schmölzer		2003	OÖ	Szabo	
Martin	Miggitsch		2003	K	Fahrig/Kreuzberg	
Konstadin	Schwärzler		2003	V	Baldauf	
Joel	Jauk		2005	V	Matera	
Gino	Vetter		2006	V	Matera	
Alfred	Schwaiger		2006	W	Egermann	
Juniorenkader						
David	Bickel		2004	V	Matera	
Nikolas	Ivkic		2004	STM	Poduschka	
Benedikt	Penker		2005	OÖ	Szabo	
Rasul	Astamirov		2005	T	Konzett	
Mateo	Fraisl		2006	V	Matera	
Vincent	Lindpointner		2006	OÖ	Zoha	

Nachwuchskader						
J3						
Vorname	Name		Jahrgang	Bundesland	Heimtrainer	
Ismael	Sidibe		2008	OÖ	Zoha	
Jeremy	Balasz		2008	NÖ	Zelaya/Schlager	
Lukas	Vorstandlechner		2008	NÖ	Zelaya/Schlager	
Bence	Szabo		2009	OÖ	Zoha	
Samuel	Wachter		2009	V	Fussenegger	
Michael	Miggitsch		2008	K	Fahrig/Kreuzberg	
Luca	Hagen		2009	V	Fussenegger	
Oskar	Jenny		2009	V	Fussenegger	
Raphael	Natter		2009	V	Fussenegger	
Sebastian	Lehner		2008	OÖ	Bruckbauer	
J2						
Elvis	Baccolini		2007	W	Egermann	
Tobias	Wellinger		2006	OÖ	Zabo	
Martin	Wolf		2006	NÖ	Zelaya	
Marcel	Miedler		2007	NÖ	Zelaya	
Antonio	Ivov		2007	W	Palicka	
Jakob	Gattenbauer		2007	OÖ	Bruckbauer	



Medizinische Betreuung

Alle Kadermaßnahmen dienen dem Zweck der Leistungssteigerung. Weitere Kriterien werden implementiert und beurteilt. Dazu zählt die Betreuung im medizinischen und physiotherapeutischen Bereich. Die Kooperation mit Zimmer Insports hat dazu geführt, dass speziell im Bundesstützpunkt Innsbruck, diverse Geräte zur Unterstützung der Regeneration der Athleten zur Verfügung stehen. Für spezifische Behandlungen steht der Kaderarzt Dr. Robert Kandelhart und der Kaderphysiotherapeut Bernhard Höller jederzeit zur Verfügung.

Bei der Betreuung im sportpsychologischen Bereich greifen wir auf externe Ressourcen wie z.B. Olympiazentren zurück, bei denen die meisten der Kaderathleten akkreditiert sind.

Publicity

Seit 2019 hat sich das Team erweitert. Anja Praxmarer wurde engagiert, die Betreuung der Kader in den sozialen Medien zu übernehmen. Fokussiert wird dabei auf das Medium von Instagram unter dem Account: [austrian_gym_nationalteam](#). Diese Maßnahme dient zur Steigerung der Attraktivität des Turnsports und zur Gewinnung von Sponsoringpartnern. Einige Athletenverträge wurden bereits abgeschlossen. Einen Teamsponsor wurde bis jetzt noch nicht akquiriert.



Zusammenfassung

Abschließend bewertet der Autor des vorliegenden Dokuments die Leistungsentwicklung positiv, insbesondere in Bezugnahme auf den Trend der Ergebnisse. Jedoch wird die Lage im Nachwuchs- und Juniorenbereich als kritisch beurteilt. Dringende Maßnahmen zur Leistungssteigerung und Förderung der Leistungszentren, befinden sich bereits in der finalen Planungsphase. Die Zielsetzungen werden jährlich analysiert und durchgeführt, sowohl im Elite- als auch im Nachwuchssport, dadurch wird kontinuierliches Monitoring der Leistungsentwicklung gewährleistet.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fabian Leimlehner', is positioned above the printed name.

Fabian Leimlehner BA.LL.M OLY

Sportdirektor MAG