

"Doppelklicken, um Vereinslogo einzufügen"

Leitung: Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bspa.at

[infowien@bspa.at](mailto:infowien@bspa.at)

<https://www.facebook.com/BspaWien>



## Österreichische Trainerausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Andreas Vock

Sekretariat:  
Claudia Ebner

Telefon:  
+43 1 4277 27920

E-Mail:  
[claudia.ebner@bspa.at](mailto:claudia.ebner@bspa.at)

## Ausschreibung zum Trainergrundkurs für LeistungssportlerInnen 2021

Der Trainergrundkurs (1. Semester der Trainerausbildung) ist eine sportartenübergreifende Ausbildung, in welcher die Grundlagen für den Trainerspezialkurs (= 2.Semester) gelegt werden. Er ist Voraussetzung für die Trainerausbildung der gewählten Sportart.

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien - Abt. Trainerausbildung,

Abteilungsvorstand: Andreas Vock – Mobil: +43 (0) 664 3865509, Mail: [andreas.vock@bspa.at](mailto:andreas.vock@bspa.at)

Kursleitung: Georg Mrkvicka - Mobil: +43 (0)66769246502, Mail: [georg.mrkvicka@bspa.at](mailto:georg.mrkvicka@bspa.at)

### Fachverband

Alle

### Ausbildungsziel

Ziel des Trainergrundkurses ist es, die Basis für qualitativ hochwertige, nachhaltige Trainingsarbeit für alle Sportarten und deren Disziplinen in den Trainingsstufen Nachwuchs-, Anschluss-, Leistungs- und Hochleistungstraining zu legen.

Durch das sportartenübergreifende Ausbildungskonzept lernt die Teilnehmerin/der Teilnehmer:

- ◆ die Leistungsstruktur unterschiedlicher Sportarten zu analysieren und Transferschlüsse auf die eigene Sportart zu ziehen
- ◆ ihr koordinatives und konditionelles Übungsrepertoire zu erweitern
- ◆ unterschiedliche Sportwelten und deren charakteristische Merkmale zu verstehen (Führungsstile, Materialentwicklung, Körperkulturen, Sozialisationsformen...)

### Zielgruppe

- Aktive oder ehemalige Leistungssportler/innen (siehe Aufnahmebedingungen)

### Ausbildungsaufbau

In mehreren Kursblöcken werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern theoretische und praktische Kenntnisse für das Training und die Betreuung von Athleten und Athletinnen vermittelt.

All jene Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die keine positiv abgeschlossene Instruktorausbildung besitzen, müssen im Vorfeld des Trainergrundkurses ein **verpflichtendes Instrukorenmodul** (ehem. Nachwuchsmodul) mit dazugehöriger abschließender Prüfung (17. – 21.05.2021, BSFZ Schielleiten) besuchen.

Für alle die eine positiv abgeschlossene Instruktorausbildung vorweisen können, wird das Modul angerechnet, es wird aber sehr empfohlen dieses trotzdem (ohne Prüfung) zu besuchen!

## Ausbildungstermine

Instruktorenmodul: 17.05. – 21.05.2021 im BSFZ Schloss Schielleiten

1. Kursteil: 07.06. – 11.06.2021 im BSFZ Faak am See
  2. Kursteil: 05.06. – 09.06.2021 im BSFZ Schloss Schielleiten
  3. Kursteil: 30.08. – 03.09.2021 im BSFZ Faak am See
  4. Kursteil: 20.09. – 24.09.2021 im BSFZ Schloss Schielleiten
- Kompetenzgespräch: Montag, 18.10.2021 an der BSPA Wien

KONTAKTDATEN des AUSTRIAN SPORTS RESORTS:

BSFZ Schloss Schielleiten: 03176/8811-0, [schielleiten@bsfz.at](mailto:schielleiten@bsfz.at)

BSFZ Faaker See: 04254/2120-0, [faakersee@bsfz.at](mailto:faakersee@bsfz.at)

## Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der Bundessportakademie Wien **bis spätestens 17.03.2021**. Die erforderlichen Unterlagen sind der Onlineanmeldung beizufügen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.

### ERFORDERLICHE UNTERLAGEN:

- ◆ **BEIBLATT zur Anmeldung inkl. ÄRZTLICHES ATTEST** (nicht älter als 6 Monate)
- ◆ **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (Für das Abschlussprüfungszeugnis, müssen Sie einen entsprechenden Nachweis der Anmeldung anschließen)
- ◆ **LEISTUNGSPORTBESTÄTIGUNG DES FACHVERBANDES ÜBER DIE SPORTARTSPEZIFISCHEN LEISTUNGEN AUS DEM ABSCHNITT AUFNAHMEBEDINGUNGEN (Beiblatt)**
- ◆ **EINZAHLUNGSBELEG**

### Die Teilnehmerzahl ist mit 25 begrenzt.

Bei mehr als 25 Anmeldungen erfolgt die Auswahl nach nachfolgenden Kriterien

1. Reihenfolge der Anmeldung
2. Bevorstehender Spezialkurs (2.Semester): Teilnehmer/Innen aus Sportarten, in denen der Trainerspezialkurs innerhalb der kommenden 12 Monate beginnt, erhalten den Vorzug.

Die Letztentscheidung zur Aufnahme obliegt der Bundessportakademie.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage) gegeben

### Aufnahmebedingungen

- 1) Offizielle Bestätigung der Qualifikation (Listung der sportlichen Leistungen / Erfolge) durch den gemeldeten Ausbildungsreferenten des **Bundesfachverbandes!**
  - Teilnahme bei internationalen Meisterschaften (Olympische Spiele, Weltmeisterschaften, Europameisterschaften) im Erwachsenenbereich (in Ausnahmefällen im älteren Nachwuchsbereich – Entscheidung obliegt der BSPA)
  - und Mitglied oder ehemaliges Mitglied eines Nationalkaders im Erwachsenenbereich (in Ausnahmefällen im älteren Nachwuchsbereich)
- 2) Falls der/die TeilnehmerIn keine Instruktorausbildung absolviert hat ist ein praktisch / methodischer bzw. fachlicher Nachweis vom Bundesfachverband zu erbringen. (Auswahl)
  - Ausbildungsmodul 20 UE, durchgeführt vom Bundesfachverband
  - Ablegung einer gesonderten kommissionellen Eignungsprüfung beim Bundesfachverband in den Bereichen Spezielle Trainingslehre und Spezieller PMÜ (Lehrauftritt)
  - Nachweis einer Praxiserfahrung als Trainer\*innen (mindestens 20 dokumentierte und bestätigte Einheiten)

Die Bestätigung (Beiblatt) ist selbständig beim **Bundesfachverband** einzuholen und der Anmeldung beizulegen!

- Absolventen einer Instruktor\*innenausbildung wird das Instruktor\*innenmodul angerechnet, es wird aber sehr empfohlen dieses trotzdem (ohne Prüfung) zu besuchen!
- Absolvierung des Instruktor\*innenmoduls, wenn noch keine Instruktor\*innenausbildung abgeschlossen wurde.

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung.

Im Falle einer Teilnahme am TGK Leistungssport ohne Instruktor\*innenausbildung kann seitens der Bundessportakademie KEIN Instruktor\*innenzeugnis ausgestellt werden. Die Ausstellung etwaiger Lizenzen müssen über den zuständigen Bundesfachverband beantragt werden bzw. fallen in den Zuständigkeitsbereich des Bundesfachverbandes.

### Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung - Trainingsanzüge, Pulsuhr, Sportschuhe für Halle und Gelände (Sportschuhe für die Halle unbedingt mit abriebfester Sohle) Laptop wenn vorhanden, sind zum Lehrgang mitzubringen.

### Abschlussprüfung

Die Prüfungsgegenstände Sportbiologie, Sportpsychologie, Sportpädagogik und Sportmethodik, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre werden im Rahmen des Kurses schriftlich geprüft oder es werden schriftliche Arbeitsaufträge erteilt. Als Abschluss findet eine kommissionelle mündliche Prüfung mit einem Kompetenzgespräch statt.

Zudem sind 20 Trainingseinheiten (Verein/Verband/sportspezifisch - Personal Trainer) inkl. Reflexion, während der Zeit des Grundkurses zu führen.

### Kurskosten

Der Kursbesuch ist kostenlos.

Fahrt- und Verpflegungskosten müssen die Teilnehmer selbst bezahlen.

Für Fragen rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundesport- und Freizeitzentrum telefonisch zur Verfügung. Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen.

- ◆ **AUFENTHALTSKOSTEN.** Die Vollpensionspreise/Fördertarif finden Sie auf der Homepage der BSFZ unter [www.bsfz.at](http://www.bsfz.at).
- ◆ **LEHR- und UNTERRICHTSMITTELBEITRAG:** Die Kosten in der Höhe von € 30,- sind auf folgendes Konto zu überweisen: BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmers-TGK f. Leissp. 2021 Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen.**

Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag rückerstattet.

## Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum

Die Quartiere inkl. Vollpension im Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten und Faaker See sind für alle Kursteilnehmer für die gesamte Kurszeit vorreserviert.

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die Kursteilnehmer/innen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

**STORNIERUNGEN** werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den TeilnehmerIn **persönlich** im jeweiligen BSFZ – Standort akzeptiert.

### **STORNOBEDINGUNGEN:**

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

### **STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717> . Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

TeilnehmerInnen die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens der einzelnen BSFZ eine Anlagebenützung verrechnet.

## Sonstiges

- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Etwaige **ÄNDERUNGEN** der Anmeldedaten während des Kurses sind schriftlich im Sekretariat der Trainerausbildung - Bundessportakademie Wien bekannt zu geben.