



ÖFT-Verbandstag

26. September **2020**

Olympiazentrum **Linz**

Bericht

Sportaerobic



Nadja Grabler
Bundesfachwartin



Sportaerobic verbindet mehrere Turnsportarten. Hauptsächlich besteht eine Kür aus Aerobic Schritten dazu werden Elemente von der Rhythmischen Gymnastik, Akrobatik und vom Kunstturnen eingebaut. Sportaerobic gibt es in den Kategorien: Frauen und Männer Einzel, Mix Pair, Trios und Gruppen (können auch aus Frauen und Männer gemischt bestehen), Aerobic Dance und Aerobic Step.

Neuerungen:

- 2018 wurde zum ersten Mal der Wettkampfbesichtigungstest durchgeführt. Hier werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit überprüft. Zusätzlich werden von den internationalen Kampfrichtern die Schwierigkeitselemente und die akrobatischen Elemente begutachtet. Die Sportler/innen erhalten nach jedem Test Punkte. Mit der Endpunktezahl entscheidet sich dann ob sie berechtigt sind an internationalen Wettkämpfen teilzunehmen.
- Bei der ÖM 2020 im Oktober ist geplant, dass ein Athletensprecher gewählt wird. Dieser arbeitet eng mit den Sportlern aller Bundesländer zusammen. Weiteres gehören zu den Aufgaben das abhalten von Athletenmeetings, Teilnahme bei der Landesfachwertsitzung und der enger Kontakt mit der Bundesfachwartin.
- Dazugewinnen eines neuen Bundeslandes. In Murau in der Steiermark wurde die Sparte Sportaerobic beim Turnverein Murau aufgenommen. Seit Ende 2019 trainiert die Trainerin Csilla Mikone mehrmals wöchentlich mit Kindern. Sie haben bereits im Jänner 2020 bei den niederösterreichischen Meisterschaften in Stockerau mitgemacht und konnten sich den 1. Platz in der Kategorie Step Kinder sichern. Bei der österreichischen Meisterschaft 2020, Ende Oktober, wollen sie dann auch in den Kategorien der Sportaerobic an den Start gehen.

Auch in Eisenerz gibt es eine interessierte Trainerin die im Oktober mit einem eigenen Verein durchstarten möchte.



Aktivitäten

2017

Europameisterschaft (Ancona, ITA)	Michelle Sieberer Jasmin Strobl	18+ 15-17	Platz 18 Platz 27
Weltcup Cantanhede (POR)	Michelle Sieberer	18+	Platz 22

Michelle Sieberer hat nach 17 Jahren ihre Karriere beendet.

2018

Weltmeisterschaft (Guimaraes ,POR)	Jasmin Strobl	18+	Platz 37
Eisenbergpokal (Eisenberg, D)	Emma Astner Sina Eberharter	18+ 9-11	Platz 2 Platz 2
Weltcup Aix-les-Bains (FRA)	Laura Baumgartner	15-17	Platz 3

Durch den Übungsleiterkurs haben wir neun neue Übungsleiter.

Am 18. November fand der erste neu eingeführte Wettkampfbeschickungstest in Linz statt.

Jasmin Strobl hat nach 15 Jahren ihre Karriere beendet.

2019

Czech Aerobic Open (Prag, CZ)	Maria Poigner	12-14	Platz 32
Weltcup Aix-les-Bains (FRA)	Lea Robl	15-17	Platz 8
	Dance	15-17	Platz 2
Europameisterschaft (Baku, AZE)	Lea Robl	15-17	Platz 27
	Viktoria Brandl	15-17	Platz 31

Für die Europameisterschaft 2019 in Baku wurde eine Dance Gruppe mit Sportlerinnen aus Oberösterreich und Tirol zusammengestellt. Die Sportlerinnen trainierten jedes zweite Wochenende zusammen. Leider konnten sie aufgrund einer Verletzung, einer Sportlerin aus Tirol, nicht mit dieser Übung an der WM teilnehmen.



Im Jänner fand der zweite Wettkampfbesichtigungstest statt. Dieses Mal in Kundl in Tirol.

Im März besuchte uns Nikolaus Vertacnik beim Training. Er filmte unsere sechs Sportlerinnen, die gemeinsam zu WM fliegen wollten, für den ÖFT Image Film.

Tirol organisierte ein Sommertrainingslager mit internationalen Trainern aus Deutschland und Spanien.

Niederösterreich trainierte ein Wochenende mit der Tschechischen Sportlerin Barbora Kalikova.

Ein Verein aus NÖ reiste nach Murau und trainierte ein Wochenende lang mit dem neuen Verein.

2020

Eisenbergpokal (Eisenberg, D)	Sonja Zangl	18+	Platz 9
	Lea Robl	15-17	Platz 2
	Annika Rekić	9-11	Platz 5
	Riedl/Rausch/Lederer	9-11	Platz 7
	Luisa da Silva Moura	12-14	Platz 8
	Dance	12-17	Platz 10
	Step	7-11	Platz 1
Weltmeisterschaft Baku (AZE)	Verschoben auf 2021		

Der einzig nationale Wettkampf den wir heuer hatten war die Niederösterreichische Meisterschaft im Jänner.

Die Österreichische Meisterschaft ist für Ende Oktober geplant.

Michelle Sieberer ist nach drei jähriger Pause wieder zurück und trainiert fleißig.



Für die diesjährige Weltmeisterschaft in Baku haben sich Viktoria Brandl und Lea Robl aus Linz in der Altersklasse 15-17 und Maria Poigner von der Gymnastic Academy Stockerau in der Altersklasse 12-14 qualifiziert. Die Weltmeisterschaft wurde auf Mai 2021 verschoben.

Während des Corona Lockdowns haben alle Vereine in den Bundesländern online trainiert.

Team

Jedes Jahr findet in Linz ein Treffen zwischen mir und den drei Landesfachwarten statt.

Wien: derzeit nicht besetzt (Es laufen Gespräche)

Niederösterreich: Saskia Sommer-Lolei

Oberösterreich: Brigitte Philippi

Tirol: Helga Galvan

Kampfrichter

Helga Galvan (T) Brevet 3

Nadja Grabler (NÖ) Brevet 3

Durch die jetzige Situation wurden die internationalen Kampfrichterkurse für nächstes Jahr verschoben. Auch der CoP wurde verlängert und das aktuelle Reglement gilt noch bis Ende 2021.

Kaderverdichtung

Das Projekt läuft in allen vier Bundesländern sehr gut, und die Landestrainerinnen leisten sehr gute Arbeit. Es findet in allen Bundesländern ein wöchentliches Training statt, bei dem



die Kinder des gesamten Bundeslandes zusammen kommen und gemeinsam trainieren. Sichtliche Verbesserungen und Erfolge sind schon zu sehen und die Kinder sind auf dem besten Weg als Spitzensportler in den A-Kader aufgenommen zu werden.

Seit etwa sieben Jahren ist es in der Sportaerobic erlaubt Akrobatische Elemente in die Kür mit einzubauen. Um bei internationalen Wettkämpfen an der Spitze mithalten zu können werden auch unsere SportlerInnen von AkrobatiktrainernInnen trainiert.

Auch Ballett spielt eine große Rolle in unserer Sportart. Durch vermehrte Balletteinheiten verbessert sich die Körperspannung der NachwuchssportlerInnen, sodass sie die Elemente ihrer Kür mit bestmöglicher Präzision ausführen können. Ausgebildete BalletttrainerInnen können ihr Knowhow an die Kinder weitergeben und so einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung der Kinder leisten.

Landestrainer:

- Wien: Tabea Eröd
- Niederösterreich: Nadja Grabler
- Oberösterreich: Christina Philippi
- Tirol: Christina Gschösser

Vereine und Trainer

Unsere Sportart ist in allen vier Bundesländern sehr gut vertreten. Wir freuen uns sehr, dass wir seit Dezember 2019 auch in der Steiermark einen Verein haben, die Sportaerobic anbieten. Die Trainerin ist sehr engagiert und ich durfte sie schon zwei Mal in Murau besuchen und ihr unter die Arme greifen. Mit einer zweiten Trainerin aus der Steiermark bin ich im Gespräch. Sie möchte einen neuen Verein gründen.

- Wien – Sportunion West Wien
- Niederösterreich – Sportunion Tulln, FAC Gitti City, Sportunion Stockerau und Gymnastic Academy Stockerau
- Oberösterreich – Sportunion ADM Linz
- Tirol – LSA Kundl, Invibe the Gym, SAB Brixlegg
- Steiermark – Turnverein Murau



Aktuelle Trainer in den Bundesländern:

Wien	Christina Philippi	Tabea Eröd					
Niederösterreich	Elisabeth Teichmann	Saskia Sommer-Lolei	Carina Pecka	Karina Scheidl	Brigitte Scheidl	Sabrina Baumgartner	Nadja Grabler
Oberösterreich	Elisabeth Reder	Rebecca Brandl	Daniel Philipp				
Tirol	Helga Galvan	Emma Astner	Christina Gschösser	Michelle Sieberer			
Steiermark	Csilla Mikone						

Durch Übungsleiterkurse erhoffen wir noch weitere Bundesländer und Vereine für die Sportaerobic begeistern zu können.

Ich möchte mich für die letzten vier Jahre, in denen ich Bundesfachwartin sein durfte, für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit mit den Landesfachwarten und dem ÖFT bedanken.

Dadurch mich die Sportaerobic bereits mein ganzes Leben begleitet fällt mir der Wechsel sehr schwer. Ich werde aber weiterhin als Vereinstrainerin und internationale Kampfrichterin im Einsatz bleiben.

Viel Erfolg und alles Gute meiner Nachfolgerin!

Nadja Grabler
Bundesfachwartin Sportaerobic