

# 21. Österreichische Staatsmeisterschaft in Sportaerobic



## 31. Oktober 2020 in Wörgl

### Vorab-Infos zur ÖM 2020

#### Liebe Sportler, liebe Trainer, liebe Verantwortliche!

Wir befinden uns momentan in einer sehr schwierigen Situation. Dies behindert uns leider auch in der Planung unseres Wettkampfes sehr. Um den ganzen Verordnungen und Anweisungen Herr zu werden, haben wir folgende Regeln aufgestellt:

#### Der Wettkampf findet ausschließlich ohne Zuschauer statt!

Deshalb versuchen wir, einen Live-Stream anzubieten, der Link dazu wird noch bekannt gegeben.

Der Einlass für die Sportler erfolgt blockweise, dh. 2,0 h vor Beginn des Blockes dürfen die Sportler (inkl. Betreuungspersonen – max. 3 pro Verein) aus dem jeweiligen Block in die Halle. Am Eingang werden die Daten für das Contact Tracing kontrolliert, die Armbänder mit der Sitzplatznummer für die Tribüne werden verteilt, es wird Fieber gemessen.

Leider ist es auch notwendig, einen Covid-19-Schnelltest vorzunehmen.

Die Sportler begeben sich in die zugewiesene Kabine, ziehen sich um, kommen zur zugewiesenen Aufwärmfläche.

Kurz vor dem Auftritt kommen die Sportler in die „Hot Zone“.

Nach dem Auftritt gehen die Sportler in die Kabine, ziehen sich um, verlassen die Kabine umgehend und setzen sich auf den zugewiesenen Platz auf den Tribünen. Hier ist wieder der Mund-NasenSchutz zu tragen.

Wenn der jeweilige Block fertig ist, kommen die Sportler wieder in den Wettkampfbereich, setzen sich mit genügend Abstand auf die Langbänke und es erfolgt gleich die Siegerehrung.

Die Sportler werden aufgerufen, stehen kurz auf, bleiben aber auf ihren Plätzen.

Die Plätze 3., 2. und 1. dürfen natürlich aufs Podest, allerdings mit Mund-Nasen-Schutz. Sie hängen sich die Medaillen, die schon bereit liegen, selbst um.

Nach der Siegerehrung **verlassen** die Sportler – sofern sie nicht noch einen Auftritt haben – **umgehend die Wettkampfhalle!**

# 21. Österreichische Staatsmeisterschaft in Sportaerobic



## 31. Oktober 2020 in Wörgl

Bevor die nächsten antreten, wird die Halle so gut es geht gelüftet und desinfiziert.

Sollten sie allerdings noch einmal starten, begeben sie sich auf die Tribüne zu den ihnen zugewiesenen Plätzen und bleiben bitte dort – MIT MUND-NASEN-SCHUTZ - sitzen, bis sie wieder zum Aufwärmen dran sind.

Leider dürfen wir auch kein Buffet anbieten, weshalb die Sportler bitte selbst für Ihre Verpflegung sorgen. (Geschäfte gibt es in unmittelbarer Nähe).

Bitte haltet euch an die Regeln, ebenso wie an die „Corona-Etikette“, damit der Wettkampf reibungslos über die Bühne gehen kann!

**Vielen Dank!**

**Melanie Eisenmann**

ACT (Invibe) Wörgl  
Covid-19-Beauftragte  
0650/5677796