

Kid-Fit-Fun® Dancehits und Kindertänze für Volksschul- und Kindergartenkinder Ursula Gatol, MA

Neue Kindertanzhits und Bewegungslieder für die Altersgruppen 3-6 Jahre und 6-10 Jahre werden mit Alltagsmaterialien und kindgerechten Medien (wie Regenschirme, Gymnastikbänder, Kappen, Marienkäferflügel, Hüte, Stirnbänder, Masken, Waschstäbe, Zauberstäbe,...) praxisorientiert umgesetzt. Unter Berücksichtigung von Refrain und Strophe werden Choreographien erstellt und diese altersadäquat in Kreisformat oder Reihenaufstellung getanzt. Aktuelle Charthits, Kindertänze und Bewegungslieder motivieren Kinder zum Tanz und werden gleichermaßen zur Tankt- und Rhythmuschulung im Kindesalter eingesetzt. Eine praxisorientierte Tanzeinheit, deren Inhalte in Kindergarten, Volksschule und Verein im Alltag, Sportunterricht und bei Festen umsetzbar sind!

Je ne parle pas Français / Namika

Ordnungsrahmen: Reihenaufstellung

Medien: Baseballkappe

1Strophe:

Ich hab' mich irgendwie verlaufen
Hab' keinen Plan wohin ich geh'
Steh' mit meinem kleinen Koffer
Hier auf der Champs-Élysées

Salsa-Schritt vor im Wechsel, Ellebogen

Auf einmal spricht du mich an
"Salut, qu'est-ce que vous cherchée?"
Ich sag' "Pardon, es tut mir leid
Ich kann dich leider nicht verstehen"

Mambo, Cha, cha, cha, 2x Salsa-Schritt,
Arme kreuzen

Doch du redest immer weiter
Ich finds irgendwie charmant
Und male zwei Tassen Kaffee
Mit 'nem Stift auf deine Hand

3x Tap vor im Wechsel,
Arme abgewinkelt über Kopf,
3x Tap am Platz

Refrain:

Schöne Frau, je ne parle pas français
Aber bitte red weiter
Alles, was du so erzählst
Hört sich irgendwie nice an
Und die Zeit bleibt einfach stehen
Ich wünschte, ich könnte dich verstehen
Schöne Frau, je ne parle pas français
Aber bitte red weiter

V-Step, Sprung: Beine kreuzen, Beine parallel
Hüfte beschreibt Kreis
4 Knie hoch, Arme öffnen

4x Hüfte, Arme kreuzen

V-Step, Sprung: Beine kreuzen, Beine parallel
Hüfte beschreibt Kreis

Oh la la la la la la la la
Oh la la la la la la la la

Arme kreuzen – Hüfthöhe, Arme parallel
Arme kreuzen- Schulterhöhe, Arme parallel
Welle, 1 Sidestep mit Ellebogen

Paradise

Ordnungsrahmen: Reihenaufstellung

Medien: Federballschläger, Luftgitarre

Intro:

Gitarre spielen am Platz, Fuß stampft

Strophe:

My love (My love)

My lover, lover, lover
I'm in paradise whenever I'm with you...

1x Step touch vor / Gitarre spielen

2x Sidestep rechts, 2x Sidestep links
2x Sidestep rechts

My mind (My mind)

My m-m-m-m-mind
Well it's a paradise whenever I'm with you...

1x Step touch vor / Gitarre spielen

2x Sidestep links, 2x Sidestep rechts
2x Sidestep links

Pre-Refrain:

I know you heard it from those other boys...
 Wiegeschritt 8x rechts vor- zurück
 Wiegeschritt 8x links vor-zurück

Refrain:

If it feels like paradise running through your bloody veins
 You know it's love heading your way
 If it feels like paradise running through your bloody veins
 You know it's love heading your way

4x Cha,cha,cha vor
breiter Beinstand, zurück
 4x Cha,cha,cha vor
 breiter Beinstand, zurück

Bridge / 3x

Paradise, roll on, roll on...

Quadrat:

4 Sidesteps – ¼ Drehung

Miraculous Ladybug / Titellied

Ordnungsrahmen: Kreis

Medien: Marienkäferflügel

Ladybug / Strophe:

Die Schule ruft. Da muss ich hin
 Doch krieg' ich ihn nicht aus dem Sinn
 Er sieht mich an, bin irritiert
 Ob er sich für mich int'ressiert?

Flugbewegungen in Kreisrichtung

Richtungswechsel

(Oh oh oh)
 Mir wird ganz schwindelig...

Arme / Flügel ausbreiten
 Drehung / Richtungswechsel

Refrain:

Ich bin Ladybug, bringe dir Glück
 Und glaube fest, dass es gelingt
 Bin Ladybug, es ist verrückt
 Wie weit uns die Kraft des Guten bringt

1 Arm ausgestreckt / zur Kreismitte laufen
 Arme verschränken, Hüfte seitlich schieben
 beide Arme zu Boden strecken / zurücklaufen
 Arme zeigen Muskeln, Hüfte seitlich schieben

Cat Noir / Strophe :

Bin unschlagbar als Cat Noir
 Doch dann denk' ich:
 Ach, wäre sie nur da!
 Ist sie bei mir, fühl' ich mich gut
 Sie macht mir Mut, wenn's keiner tut

in Kreisrichtung laufen / Muskeln zeigen

Richtungswechsel

(Oh oh oh)
 Lass' ich mich darauf ein?...

Arme ausbreiten
 Drehung / Richtungswechsel

Refrain 3x / siehe oben**Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm / Lollipopops**

Ordnungsrahmen: Reihenaufstellung

Medien: Regenschirme

Refrain:

1 und 2 und 3 und 4 und 5 und 6 und 7 und 8 und 9 und 10
 Pose / Regenschirm der Reihe nach aufspannen

Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm

Hut: Regenschirm heben, *Stock:* stampfen,
Regenschirm: Regenschirm drehen

Vorwärts, rückwärts, seitwärts ran
 Hacke, Spitze HOCH das Bein!

Springen: vor-rück-rechts-links
 Ferse, Spitze, hoher Kick

Strophen:

Wir stell'n uns in der Reihe nacheinander auf

Reihenaufstellung seitlich, Beine geöffnet

Und wer ganz vorne steht, für den beginnt der Lauf Regenschirm geschlossen beidhändig vor Körper
 Mit Stock und Regenschirm und einem großen Hut Richtungswechsel
 Tut jeder ganz genau das, was der and're tut...

Tanzfieber

Ordnungsrahmen: Kreisformat

Strophe:

Ich will kein **Haus**, ich will kein **Pferd**
 Ich will kein **Auto** und kein **Schwert**
 Ich will nicht dies, ich will nicht das
 Ich brauche nur den **Discobass**

4 Schritte zur Kreismitte - zurück
 ausgestreckte Arme: klatschen

Refrain:

Denn ich hab Tanzfieber, Tanzfieber, Tanzfieber, Tanzfieber
 Ich will diesen einen Groove, der mich jetzt zum Tanzen ruft
 Ich will tanzen.
 Ich hab Tanzfieber, Tanzfieber, Tanzfieber, Tanzfieber
 Ich will diesen Discobeat, der mich jetzt zum Tanzen zieht
 Ich will tanzen, ich will tanzen

Step touch, Stirn wischen, Diagonal X
 Arme abgewinkelt – vor & zurück
 Körperwelle
 Step touch, Stirn wischen, Diagonal X
 Arme abgewinkelt – vor & zurück
 Körperwelle

Weil wir Freude sind – Tiger Taps Song

Ordnungsrahmen: Kreisformat

Medien: Tigermasken

Partnertanz !

1.Strophe:

Hey, hey, hier kommt der Tiger Taps!
 Und er lebt in einem Land,
 Wo die Sonne niemals untergeht.
 Hey, hey, Kakao wächst auf dem Baum!
 Du musst nur nach oben schauen.
 Ich zeig dir wie das geht.

In Kreisrichtung marschieren
 Sonne: Arme beschreiben Kreis
 Nach oben schauen

Pre-Refrain:

Auf uns'rem Tiger-Boot
 Haben alle unsere Freunde Platz.
 Und bist du mal in Not,
 Dann geben wir gemeinsam Gas.

rudern – beide Arme
 zur Kreismitte 8 Schritte und
 zurück

Refrain:

Denn weil wir Freude sind,
 So richtig Freunde sind...

Partnertanz (eingehängt im Kreis)

Sieben Sachen musst du machen

Ordnungsrahmen: Kreisformat

Strophe:

Sache 1: springen so hoch wie die Affen
 Sache 2: jetzt so hoch wie Giraffen
 Sache 3: Hampeln, wie ein Hampelmann
 Sache 4: rennen schnell wie ein Tiger
 Sache 5: fliegen so, wie ein Flieger
 Sache 6: stampfen, wie ein Elefant
 Rechts und Links den Körper biegen,
 das ist unsere Sache 7, das macht alle Kinder stark.

marschieren – Bewegung....

Zahl 1 zeigen – springen - Affenarme
 Zahl 2 zeigen – Arme über Kopf
 Zahl 3 - Hampelmann
 Zahl 4 – laufen - Tigerkrallen
 Zahl 5 - Flügel
 Zahl 6 - Elefantenrüssel
 Welle rechts- links
 Zahl 7 – Arme abgewinkelt

Refrain:

Sieben Sachen musst du machen,
 wenn du sportlich bist und fit,

Drehung
 Arme abgewinkelt

Sieben Sachen musst du machen,
komm und mach doch einfach mit!
Sieben Sachen musst du machen,
latsch nicht einfach faul umher,
Sieben Sachen musst du machen,
heute, immer jetzt und hier.

Drehung
Arme zum Körper
Drehung
Nein - winken
Drehung
Beidbeinig springen

Zauberbrei

Ordnungsrahmen: Kreisformat

Intro Zauberbrei

Refrain

Eins, zwei und drei,
rühr ihn gut, den Zauberbrei,
rühr ihn gut, den Zauberbrei
rühr ihn gut, den Zauberbrei.
Eins, zwei und drei,
rühr ihn gut, den Zauberbrei,
koch ihn heiß, den Zauberbrei,
stell Dich auf im Zauberkreis.
1, 2, 3

Breiter Beinstand:

rechter Arm seitlich abwinkeln, linker Arm, klatschen
beide Arme rühren
running

rechter Arm beschreibt Kreis

1.Strophe

Tigerkralle, Hexenspucke und ein Haar vom

Step touch oder **Ferse vor im Wechsel**

Warzenschwein,
auch ein dicker fetter Popel muß noch in den Topf
hinein,
Mäuseköttel, Stinkesocken und ein Löffel
Spinnensaft,
dieser leck´re Superbrei gibt Dir die stärkste
Zauberkraft. 3x

Hände geben Dinge in den Zauberkessel

2.Strophe

Willst Du einen Hexenzauber, trink den ganzen
Becher aus.
Schließ die Augen, heb die Arme über Deinen Kopf
hinaus.
Krokodile, Elefanten schauen zu und sind gespannt:
Sage Deinen Zauberspruch und zaub´re einen
Krokofant.

Step touch oder **Ferse vor im Wechsel**

trinken

Arme über Kopf

Klappmaul, Rüssel

3.Strophe

Dreh Dich einmal, dreh Dich zweimal, stampf den
Boden, dass es kracht,
Du bist hier im Zauberland und hast die größte
Zauber Macht.
Darum kommt das Beste nun, es ist die schönste Zauberei,
zaubere Dein Lieblingstier, den Papa-Mama-gei.

**Drehung
stampfen**

Fliegen wie ein Papagei oder: die Kinder
drehen sich zum Publikum und zeigen auf die Eltern

Der kleine Fuchs

Ordnungsrahmen: Kreisformat

Medien: Bildmaterial, Stofftier Fuchs

Refrain:

Der kleine Fuchs macht heut zu Hause
Für seine Freunde eine Sause
Kaum zu glauben, aber wahr
Alle Tiere sind schon da.

zur Kreismitte gehen, Arme über Kopf
beidbeinig springen
zurück am Platz gehen, Arme seitlich
Beine öffnen, 1 Arm kreuzen, 2. Arm

1.Strophe:

Das **Küken hüpf**t, das Küken hüpf
Ist gerade aus dem Ei geschlüpft
Das **Ferkel klatsch**t, das Ferkel klatsch
War gerade eben noch im Matsch.
La, la, la...

in Kreisrichtung:
hüpfen – Flügel schlagen
klatschen

2.Strophe:

Die **Meise fliegt**, die Meise fliegt
Und singt dabei ihr schönstes Lied
Das **Pferd galopp**, das Pferd galopp
Macht Böckchen ohne stopp.
La, la, la...

fliegen

reiten

3.Strophe:

Es **krabbelt** hier, es krabbelt da
Denn **Krabbelkäfer** sind auch da
Der **Igel rennt**, der Igel rennt
Er hat die Party fast verpennt.
La, la, la...

Knie beugen, laufen

kleine schnelle Schritte

4.Strophe:

Die **Fledermaus**, die Fledermaus
Die **ruft**: jetzt ist das Fest bald aus
Die Fledermaus, die Fledermaus
Die ruft: jetzt ist das Fest bald aus
Oh.....

fliegen

Ich bin ein Faultier

Ordnungsrahmen: Kreisformat

Stofftier: Faultier, Bildmaterial

1.Strophe:

Ich bin ein Faultier
am liebsten faul hier,
bin ein Tier, das nicht gern rennt
bin ein Tier das lieber hängt,
ich bin faul,
einfach faul.

Beine überkreuzen
Oberkörper rechts – links ziehen
laufen - langsam
Oberkörper hängen lassen
Arme ziehen rechts - links

2.Strophe:

bin ein Tier, das nicht gern schwitzt
bin ein Tier das lieber sitzt,

Hand über Stirn
niedersetzen

3.Strophe:

bin ein Tier, das gar nichts schafft
denn ich bin so abgeschlafft,

Arme seitlich
Katzenbuckel - Pferderücken

4.Strophe:

ich mag's überhaupt nicht wild
bin ein Tier das lieber chillt,

Beine strampeln
Beine ausstrecken

5.Strophe:

bin ein Tier, das nichts bewegt
das sich lieber schlafen legt,

Seitenlage rechts
Seitenlage links