



Übungsleiter-Ausbildung Basismodul

16.-17. Februar 2019 in Graz

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden. Das erleichtert es sehr, sich zusätzlich Kompetenz und Qualifikation zu sichern.

Kurs-ID:	19-29003
Durchführungsort:	Allgemeiner Turnverein Graz 8010 Graz, Kastelfeldgasse 8
Organisator:	Landesturnverband Steiermark 8010 Graz, Jahngasse 1, office@ltv-stmk.at
Zeitplan:	Samstag, 16. Februar, 13:00 – 19:30 Uhr Sonntag, 17. Februar, 09:00 – 19:30 Uhr 18 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung



Teilnehmer-Zielgruppe:

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.

Mindestalter:

Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Betreuungs-Zielgruppe:

Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche

Inhalt/Kursziel:

Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizin, Erste Hilfe: Grundlagen.

Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Referent/inn/en:

Dagmar Angerbauer
Jörg Christandl

Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 31.01.2019** über das [ÖFT-Online-Meldeportal](#) erfolgen.

**Kosten:****EUR 130,- pro Person**

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

Storno:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Haftung/Versicherung:

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Kursleitung:

Jörg Christandl

Nähere Information:

Bei ÖFT-Sportkoordinatorin **Victoria Stickler**,
Leiterin der ÖFT-Akademie, victoria.stickler@oeft.at,
Tel. 01 5055179-11
oder **Jörg Christandl**, lokale Organisation und
Kursleitung, mag@ltv-stmk.at, 0699 13742716

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Victoria Stickler, MSc BA
Leitung ÖFT-Akademie