



# Übungsleiter-Ausbildung Gerät- und Kunstturnen Spezialmodule 1 und 2

28.-31. März 2019 in Wolfurt  
und 5. April 2019 (Abschlussprüfung)

## Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert.

<b>Kurs-ID:</b>	19-11003
<b>Durchführungsort:</b>	<b>Hofsteig Sporthalle</b> Sporthallenstraße 2, 6922 Wolfurt
<b>Zeitplan:</b>	Donnerstag bis Sonntag (28.-31.3.) jeweils 09:00-19:30 Uhr und Freitag (5.4.) 09:00 – 13:00 Uhr Abschlussprüfung; 40 Unterrichtseinheiten à 45 min
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	Alle Personen, die als Übungsleiter/innen in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen). Alle, die frisch eine Turner/innen Gruppe übernehmen (wollen).
<b>Voraussetzung:</b>	Ein erfolgreich abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiterkurs Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme.
<b>Mindestteilnehmerzahl:</b>	insg. 20 Teilnehmer/innen, jedoch mind. je 10 Teilnehmer/innen f. Gerätturnen weiblich bzw. männlich

**Mindestalter:**

Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiterausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

**Betreuungs-Zielgruppe:**

Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder.

**Inhalt/Kursziel:****Spezifische Theorie und Praxis:**

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

**Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

**Boden:** Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flickflack.

**Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

**Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

**Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen ans Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und -aufschwung, Kippe und mehr.

**Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr

**Schwebebalken:** Haltungsschulung, Einfache Drehungen & Sprünge, Rolle, Handstand, Rad.

**Pauschenpferd:** Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken

**Ballett:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge.....

**Referent/inn/en:**

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des ÖFT.

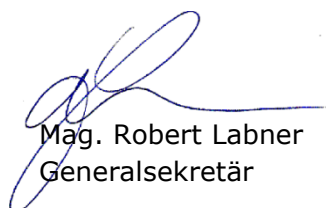
**Prüfung:**


Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen für Turnerinnen und/oder Turner**“ erhalten nur jene,



	<p>die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.</p>
<b>Anmeldung:</b>	Diese muss <b>bis zum 28.02.2019</b> über das <a href="#">ÖFT-Online-Meldeportal</a> erfolgen.
<b>Kosten:</b>	<b>EUR 266,- pro Person</b>  Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst organisiert werden
<b>Storno:</b>	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.
<b>Haftung/Versicherung:</b>	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.
<b>Kursleitung:</b>	Eva Pöttschacher, Sportdirektorin Kunstturnen weibl.
<b>Nähere Information:</b>	Bei ÖFT-Sportkoordinatorin <b>Victoria Stickler</b> , Leiterin der ÖFT-Akademie, <a href="mailto:victoria.stickler@oeft.at">victoria.stickler@oeft.at</a> , Tel. 01 5055179-11 Oder bei Sportdirektorin <b>Eva Pöttschacher</b> , <a href="mailto:eva.poettschacher@oeft.at">eva.poettschacher@oeft.at</a> , Tel. 0664 1737024

  
Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

  
Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

  
Victoria Stickler, MSc BA  
Leitung ÖFT-Akademie