



## Übungsleiter-Ausbildung Basismodul

29.-31. März 2019 in Salzburg

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

**Wichtig:** Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden. Das erleichtert es sehr, sich zusätzlich Kompetenz und Qualifikation zu sichern.

<b>Kurs-ID:</b>	19-29013
<b>Durchführungsort:</b>	<b>Sport- und Musik-Realgymnasium / SSM</b> 5020 Salzburg, Akademiestraße
<b>Zeitplan:</b>	Freitag, 29. März, 17:30 Uhr bis Sonntag, 31. März, 15:30 Uhr 18 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
<b>Mindestalter:</b>	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiter-



	ausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
<b>Betreuungs-Zielgruppe:</b>	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche
<b>Inhalt/Kursziel:</b>	<p><b>Trainingslehre:</b> Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.</p> <p><b>Bewegungslehre und Biomechanik:</b> Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.</p> <p><b>Organisationslehre:</b> Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).</p> <p><b>Physiologie:</b> Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie &amp; Praxis, Muskellehre.</p> <p><b>Sportmedizin, Erste Hilfe:</b> Grundlagen.</p> <p><b>Pädagogik:</b> Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.</p>
<b>Referent/inn/en:</b>	Ingrid Hemedinger und andere erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.
<b>Prüfung:</b>	Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.
<b>Anmeldung:</b>	Diese muss <b>bis zum 17.03.2019</b> über das <a href="#">ÖFT-Online-Meldeportal</a> erfolgen.
<b>Kosten:</b>	<b>EUR 130,- pro Person</b>  Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den



Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Haftung/Versicherung:**

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

**Kursleitung:**

Mag. Ingrid Hemedinger, Sportdirektorin  
Trampolinspringen

**Nähere Information:**

Bei ÖFT-Sportkoordinatorin **Victoria Stickler**,  
Leiterin der ÖFT-Akademie, [victoria.stickler@oeft.at](mailto:victoria.stickler@oeft.at),  
Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Victoria Stickler, MSc BA  
Leitung ÖFT-Akademie