

AUSSCHREIBUNG

10. Linzi Cup Kunstturnen – männlich (bundesoffen) Kinderstufenprogramm des ÖFT

Datum	7. März 2020
Ort	TGW Turnleistungszentrum Am Winterhafen 4, 4020 Linz
Meldetermin	Meldeschluss: 28. Februar 2020 schriftlich an: OÖ Fachverband für Turnen Helmut Kranzlmüller Am Winterhafen 4, 4020 Linz E-Mail: m.zoha@ooeft.at (spätere Meldungen werden nicht berücksichtigt)
Nenngeld !!	OÖFT Verein: 5,00 Euro pro Turner Gäste: 10,00 EURO pro Turner Bezahlung vor dem Wettkampf direkt vor Ort
Kampfgericht	Jeder teilnehmende Verein hat bei 1 - 3 Turnern mindestens einen Kampfrichter, bei 4 – 6 Turnern mindestens zwei Kampfrichter bei 7 und mehr Turnern mindestens drei Kampfrichter zu stellen und bei der Meldung bekannt zu geben. Kommt ein Verein der Mindestnominierungspflicht nicht nach, so muss er pro fehlendem/r Kampfrichter/in EUR 100,00 an den OÖFT bezahlen, der dafür die noch benötigten Kampfrichter/innen nominiert und finanziert. Die Einteilung der Kampfrichter/innen erfolgt durch den Kampfrichterobmann. Die Kampfrichter/innen werden gebeten, lt. Code de Pointage, Teil I, Artikel 2, in ordentlicher und korrekter Kleidung zum Wettkampf zu erscheinen.



TURNLEISTUNGSZENTRUM

Zusatz für Teilnehmer aus anderen Bundesländern	Zugelassen werden Turner, die Kampfrichter lt. Vorgabe mitbringen.
Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer/innen sowie Betreuer/innen und Kampfrichter/innen müssen selbst oder von ihrem Verein oder Landesverband ausreichend versichert sein. Die meldende Organisation ist dem Veranstalter gegenüber für den ausreichenden Versicherungsschutz der von ihr gemeldeten Personen verantwortlich. Der Veranstalter schließt jedwede Haftung, insbesondere für Unfälle, Sachbeschädigungen, Diebstahl und Verluste sowie gegen Dritte aus.
Zusatz	Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/innen (Aktive, Betreuer, Kampfrichter usw.) damit einverstanden, gefilmt und fotografiert zu werden und erklären ihr uneingeschränktes Einverständnis zur für sie honorarfreien Publikation durch den OÖFT und kooperierende Medien und Partner.

Mit sportlichem Gruß

Helmut Kranzlmüller
Präsident

Bc. Michal Žoha
LFW Kunstturnen männlich
Cheftrainer OÖFT – männlich



TURNLEISTUNGSZENTRUM

Wettkampfangesbot:

Kinderstufenprogramm des ÖFT 2017 (www.oeft.at)

WK 1:	Jahrgang: 2011	– 6 Geräte
WK 2:	Jahrgang: 2012	– 6 Geräte
WK 3:	Jahrgang: 2013 und jünger	– 6 Geräte
WK 4:	Athletiktest laut Testprogramm des OÖFT (2. Teil des Wettkampfes)	

Siegerehrung erfolgt entsprechend der Jahrgänge.

Der Athletiktest ist für OÖ Turner verpflichtend. Es erfolgt nach dem Technikwettkampf eine Jausenpause.
Der Test wird gesondert bewertet

Der genaue zeitliche Ablauf wird nach Eingang der Meldungen festgelegt und zur Kenntnis gebracht bzw. auf unserer Homepage <http://www.oeft.at> ersichtlich. Hier ist auch der **Athletiktest mit Bilder und Bewertungen** zu finden.



TURNLEISTUNGSZENTRUM

Athletik – Beweglichkeitstest – Inhalte

Jahrgang 2011 - AK9

Beweglichkeit

Nr.2	AK9/10	Seitspagat - Füße 10cm hoch - selbständiges Einnehmen der Position 10 sec. Halten, Linie markieren
Nr.3/4	AK9/10	Querspagat links - hinteres Bein 45grad am Block, vordere Ferse auf 10cm Höhe fixiert, Oberkörper aufrecht - 10 sec.
Nr.3/4	AK9/10	Querspagat rechts - hinteres Bein 45grad am Block, vordere Ferse auf 10cm Höhe fixiert, Oberkörper aufrecht - 10 sec.
Nr.6/7	AK9/10	Vorschpreizen rechts/links - 1 Hand an der Sprossenwand, 10 sec. Halten
Nr.10	AK9/10	ArmRumpfWinkel öffnen
Kraft		
Nr.12	AK9/10	Spitzwinkelstütz - am Stützbarren - 20 sec. Halten
Nr.16	AK9/10	Klimziehen - am Hochreck im Kammgriff - 20x
Nr.13a	AK9/10	Zugstemme am Hochbarren
Nr.25	AK9/10	Kreisflanken - WK Pilz - 50x
Nr.26a	AK9/10	Halbekipphänge an der Sprossenwand - 20x mit gestreckten Beinen
Nr.21a	AK9/10	Schweizer am Stützbarren

Jahrgang 2012 – AK8

Beweglichkeit

Nr.1	AK8	Brücke/Bogengang – überstecke Handstand, Füße auf Sprose
Nr.2	AK8	Seitspagat – auf der Linie, Hände hintern Rücken, Linie markieren
Nr.6/7	AK8	BRW aktiv – Vorspreizen links/rechts, Rückenlage auf dem Boden
Nr.11	AK8	Bücken im Stand – Bückstand am Boden, 10 sec. Halten, Berührungspunkt vor den Zehen
Nr.12	AK8	Ein – und Ausschultern – Bauchlage am Boden, mit Gymnastikstab in Ristgriff
Kraft		
Nr.15	AK8	Stützwaage gehockt am Handstützern – 20 sec.
Nr.17	AK8	Klimziehen - am Hochreck im Ristgriff – 20x
Nr.14	AK8	Liegestütze
Nr.26	AK8	Seilspringen auf den Bodenläufer 30 sec.
Nr.22	AK8	Tippschweizer
Nr.27	AK8	Ganze Kipphänge an der Sprossenwand mit gestreckte Beinen 10x

Jahrgang 2013 und jünger – AK7

Beweglichkeit

Nr.2	AK7	Seitspagat – auf der Linie, Hände hintern Rücken, Linie markieren
Nr.5	AK7	Rumpfbeugen vorwärts – am Boden, Grätschsitz 90grad, Arme nach vorn
Nr.6/7	AK7	BRW aktiv – Vorspreizen links/rechts, Rückenlage auf dem Boden
Nr.11	AK7	Bücken im Stand – Bückstand am Boden, 10 sec. Halten, Berührungspunkt vor den Zehen
Nr.12	AK7	Ein – und Ausschultern – Bauchlage am Boden, mit Gymnastikstab in Ristgriff
Kraft		
Nr.13	AK7	Beinwaage – am Stützbarren – 20 sec. halten
Nr.17	AK7	Klimziehen - am Hochreck im Ristgriff – 10x
Nr.14	AK7	Liegestütze
Nr.24	AK7	Schlussweitsprung - Bodenläufer
Nr.26	AK7	Kipphänge 10x - Schrägbank/Brett – ca 60grad an der Sprossenwand
Nr.22	AK7	Rumpfbeugen auf Kasten 10 sec. halten



TURNLEISTUNGSZENTRUM

MELDEFORMULAR für 10. LINZI CUP Kunstturnen ml.

Meldungen bis zum 28. Februar 2020 schriftlich an:

OÖ Fachverband für Turnen
Helmut Kranzlmüller
Am Winterhafen 4, 4020 Linz
E-Mail: m.zoha@ooeft.at

Nr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Wettkampf- klasse
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
	Kampfrichter/in				
1					
2					
3					

Ort, Datum

Stempel, Unterschrift des Vereins

Name und Mobil-Nummer eines Ansprechpartners