



# ÖFT-Grundlagenprogramm

## Online Methodik-Schulung

Kinder und Jugendliche benötigen die richtige Basis, um Spaß am Turnen zu haben. Das Grundlagen-Programm bietet einen ausgezeichneten Einstieg ins Gerät- und Kunstturnen. Durch die richtige Vorbereitung wird die Erlernung einzelner Turnelemente vereinfacht.

Erstmals bietet der ÖFT eine **Online** Methodik-Schulung an.

Jede Schulung hat eine Dauer von 2x 90 min. und wird zweimal angeboten:

Freitag, 11. September ODER Samstag, 3. Oktober

Samstag, 26. September ODER Samstag, 10. Oktober

### Kurs-ID:

**11. September 2020** 20-12034

**3. Oktober 2020** 20-12035

**26. September 2020** 20-12036

**10. Oktober 2020** 20-12037

### Kurstage

### Inhalt/Kursziel:

#### Freitag, 11. September

18.00 – 19.30 Uhr „Einführung in die Grundlagen“ –  
Wie kann ich die Grundlagenstufe in mein  
Vereinstraining einbauen!

20.00 – 21.30 Uhr „Tipps und Tricks für den richtigen  
Rhythmus am Balken und Boden“

#### Samstag, 3. Oktober

13.00 – 14.30 Uhr „Einführung in die Grundlagen“ –  
Wie kann ich die Grundlagenstufe in mein  
Vereinstraining einbauen!

15.00 – 16.30 Uhr „Tipps und Tricks für den richtigen  
Rhythmus am Balken und Boden“



## Anmeldung:

**Samstag, 26. Sept. oder Samstag, 10. Oktober**

13.00 – 14.30 Uhr „Sprung und Bodenakrobatik“

15.00 – 16.30 Uhr „Reck / Stufenbarren“

diese muss **bis spätestens Freitag, 31. August 2020** über das [ÖFT-Online-Meldeportal](#) erfolgen.

Am Tag vor Kursbeginn erhalten alle Teilnehmer\*innen einen Zoom-Einladungslink.

## Kosten:

**EUR 30,- pro Person / pro Schulungstag**

## Zielgruppe:

Alle Personen, die im Gerät- oder Kunstturnen tätig sind.

Alle, die frisch eine Turnerinnen Gruppe übernehmen (wollen).

## Teilnehmerzahl

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

## Kursleitung:

Sportdirektorin Eva Pöttschacher

## Referent/in:

Die Top Referenten Johanna Gratt (11.9. und 3.10.) und Daniel Rexa (26.9. und 10.10.)

## Gültige ÖFT-Lizenz-Verlängerung für:

ÖFT-geprüfte Übungsleiter/innen Gerätturnen bei Teilnahme an zwei Schulungstagen à 4UE

## Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor dem Kurstag** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.

## Haftung/Versicherung

Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.



## Nähere Information:

Sportdirektorin Kunstturnen weiblich  
Eva Pöttschacher, [eva.poettschacher@oeft.at](mailto:eva.poettschacher@oeft.at)  
Tel. 0664/1737024

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Eva Pöttschacher  
Sportdirektorin Kunstturnen weibl.