



ÖFT-Grundlagenprogramm

Online Methodik-Schulung

Kinder und Jugendliche benötigen die richtige Basis, um Spaß am Turnen zu haben. Das Grundlagen-Programm bietet einen ausgezeichneten Einstieg ins Gerät- und Kunstturnen. Durch die richtige Vorbereitung wird die Erlernung einzelner Turnelemente vereinfacht.

Erstmals bietet der ÖFT eine **Online** Methodik-Schulung an.

Jede Schulung hat eine Dauer von 2x 90 min. und wird zweimal angeboten:

Freitag, 11. September ODER **Freitag, 9. Oktober**

Samstag, 26. September ODER Samstag, 10. Oktober

Kurs-ID:

11. September 2020 20-12034

9. Oktober 2020 20-12035

26. September 2020 20-12036

10. Oktober 2020 20-12037

Kurstage

Inhalt/Kursziel:

Freitag, 11. September oder Freitag, 9. Oktober

18.00 – 19.30 Uhr „Einführung in die Grundlagen“ –
Wie kann ich die Grundlagenstufe in mein
Vereinstraining einbauen?

20.00 – 21.30 Uhr „Tipps und Tricks für den richtigen
Rhythmus am Balken und Boden“

Samstag, 26. Sept. oder Samstag, 10. Oktober

14.00 – 15.30 Uhr „Sprung und Bodenakrobatik“

16.00 – 17.30 Uhr „Reck / Stufenbarren“



Anmeldung:	diese muss bis spätestens Freitag, 31. August 2020 über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen. Am Tag vor Kursbeginn erhalten alle Teilnehmer*innen einen Zoom-Einladungslink.
Kosten:	EUR 30,- pro Person / pro Schulungstag
Zielgruppe:	Alle Personen, die im Gerät- oder Kunstturnen tätig sind. Alle, die frisch eine Turnerinnen Gruppe übernehmen (wollen).
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursleitung:	Sportdirektorin Eva Pöttschacher
Referent/in:	Die Top Referenten Johanna Gratt (11.9. und 9.10.) und Daniel Rexa (26.9. und 10.10.)
Gültige ÖFT-Lizenz-Verlängerung für:	ÖFT-geprüfte Übungsleiter/innen Gerätturnen bei Teilnahme an zwei Schulungstagen à 4UE
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Kurstag beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.
Haftung/Versicherung	Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.
Nähere Information:	Sportdirektorin Kunstturnen weiblich Eva Pöttschacher , eva.poettschacher@oeft.at Tel. 0664/1737024



Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Eva Pötttschacher
Sportdirektorin Kunstturnen weibl.