



„ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung“

Online Basismodul

13. – 15. November 2020

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Zertifizierten weggelassen werden.

Kurs-ID:

20-29021

Zeitplan:

Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr

20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung

Teilnehmer-Zielgruppe:

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.

Eine Veranstaltung des:

Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)

AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079

www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

**Mindestalter:**

Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Betreuungs-Zielgruppe:

Untrainierte/AnfängerInnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Inhalt/Kursziel:

Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizinische Grundlagen**Prävention von Gewalt und Missbrauch**

Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Referent/inn/en:

Dagmar Angerbauer, MSc.

Jörg Christandl

Florian Wadl, BSc.

Prüfung:

Die Prüfung erfolgt wie der Vortrag über das Online-Tool des ÖFT, zu welchem alle TeilnehmerInnen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen Einladungs-Link erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.



Anmeldung:

Diese muss **bis zum 1. November 2020** über das [ÖFT-Online-Meldeportal](#) erfolgen.

Kosten:

EUR 130,- pro Person

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Kursleitung:

Jörg Christandl,
j.christandl@gmail.com

Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian
Leitung der ÖFT-Akademie