



## ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung (Trainer C-Lizenz)

### Gerät- und Kunstturnen m/w

### Spezialmodule 1 und 2

11.-14. März 2021 in Wolfurt

#### Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiter-Kurse bilden den Einstieg in das qualifizierte ÖFT-Lizenzsystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatliche Instruktor- (Trainer B-Lizenz) und die staatliche Trainerausbildung (Trainer A-Lizenz) organisiert.

**Kurs-ID:**

21-11004

**Durchführungsort:**

**Hofsteig Sporthalle**  
Sporthallenstraße 2, 6922 Wolfurt

**Zeitplan:**

Donnerstag bis Samstag (11.-13.3.) jeweils 09:00-19:30 Uhr und Sonntag (14.3.) 09:00 – 16:00 Uhr, 40 Unterrichtseinheiten à 45 min + Abschlussprüfung

**Teilnehmer-Zielgruppe:**

Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter/innen in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen). Alle, die frisch eine Turner/innen Gruppe übernehmen (wollen).

**Voraussetzung:**

Ein erfolgreich abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiter-Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**

AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079

www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

**Mindestalter:**

Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

**Inhalt/Kursziel:****Spezifische Theorie und Praxis:**

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

**Leistungsvoraussetzungs-Training in allen möglichen Varianten:** im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

**Boden:** Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag.

**Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

**Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

**Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwingung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr.

**Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr.

**Schwebebalken:** Haltungsschulung, einfache Drehungen, Sprünge, Rolle, Handstand, Rad

**Pauschenpferd:** Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken

**Ballett:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge

**Referent/inn/en:**

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/inn/en aus dem Referentenpool des ÖFT.

**Prüfung:**

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen für Turnerinnen oder Turner**“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

**Anmeldung:**

Diese muss **bis zum 25.02.2021** über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.

**Kosten:****EUR 260,- pro Person**

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inn/en ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

**Mindestteilnehmerzahl:**

**20** Teilnehmer/innen für ÜL-Gerätturnern weiblich  
**15** Teilnehmer/innen für ÜL-Gerätturnern männlich

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.

**Haftung/Versicherung:**

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

**Sars-CoV-2:**

**Die Hygienemaßnahmen zur Eindämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten!**

Während des Kurses sind von allen Teilnehmer/innen **FFP2-Masken** zu tragen.

**Vor Kursbeginn, sowie vor Tag drei der Kursveranstaltung** muss jeweils ein **negativer Test** (Antigen-Schnelltest oder PCR-Test) **auf das Sars-CoV-2-Virus vorgewiesen werden**. Hier darf das Testergebnis **nicht älter als 24 Stunden** sein.



**Das Einhalten des Mindestabstands ist zu jedem Zeitpunkt zu beachten!**

**Kursleitung:**

**Eva Pöttschacher**, Sportdirektorin Kunstturnen weibl.  
[eva.poettschacher@oeft.at](mailto:eva.poettschacher@oeft.at)

**Nähere Information:**

Bei **Nina-Katharina Schurian**, Leiterin der ÖFT-Akademie, [nina.schurian@oeft.at](mailto:nina.schurian@oeft.at)  
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian,  
Leitung ÖFT-Akademie

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**

AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079

[www.oeft.at](http://www.oeft.at) | [office@oeft.at](mailto:office@oeft.at) | Tel. +431 5055179