



Online-Workshop:

Mentales Training im Turnsport

Methoden im Umgang mit Teams

13. März 2021 via Zoom

Kurs-ID:	21-29003
Zeitplan:	Samstag 09:30 bis 15:30 Uhr 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
Teilnehmer-Zielgruppe:	Dieser Kurs ist für alle interessierten Personen (vorzugsweise ÖFT-Übungsleiter*innen, staatlich geprüfte Instruktor*innen und staatlich geprüfte Trainer*innen) aus dem Turnsport geeignet.
Betreuungs-Zielgruppe:	Anfänger*innen und Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
ÖFT-Lizenzverlängerung:	Dieser Kurs ist als spartenübergreifende Fortbildung im Rahmen der ÖFT-Lizenzverlängerung für <i>ÖFT-Übungsleiter*innen (ÖFT-C-Lizenz), staatlich geprüfte Instruktor*innen (ÖFT-B-Lizenz) und staatlich geprüfte Trainer*innen (ÖFT-A-Lizenz)</i> akkreditiert.
Inhalt/Kursziel:	Teamgeist als entscheidender Faktor für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit (Dropout-Prävention), Team-building als ein nie abgeschlossener Prozess, der sich



bei jeder Veränderung wieder bewegt, Störungen der Harmonie als Entwicklungsschritte, Förderung des Teamgeistes von Außen, gezielte Übungen zur Förderung von Vertrauen, Zusammenhalt und Kommunikation (inkl. Online-Möglichkeiten), Wichtigkeit und Anleitung der Reflexion von Team-building-Übungen, Anregungen, um Ziele und Gruppenregeln zu vereinbaren, Tipps zur Entwicklung einer Teamkultur.

Referent/inn/en:

Mag. Verena Swoboda

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 5. März 2021** über das [ÖFT-Online-Meldeportal](#) erfolgen.

Wir bitten alle Teilnehmer*innen, ihre gültige Mailadresse bei der Anmeldung anzugeben!

Kosten:

EUR 60,- pro Person


Storno:


Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 5055179-14


Prof. Friedrich Manseder
Präsident


Mag. Robert Labner
Generalsekretär


Nina-Katharina Schurian
Leitung der ÖFT-Akademie