



# ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

## (ÖFT-C-Trainer-Ausbildung)

### Online-Basismodul

28. – 30. Januar 2022

**Jede Übungsleiter-Ausbildung (C-Trainer-Ausbildung) des Österreichischen Fachverbandes für Turnen** beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften ÖFT-Übungsleiter\*in (ÖFT-C-Trainer\*in)**.

**ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen** sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden **vom ÖFT gemeinsam mit den Bundessportakademien die staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen** organisiert.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **ÖFT-C-Lizenz** gilt, ist für die Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen verpflichtend erforderlich.

Bereits **zertifizierte ÖFT-Übungsleiter\*innen, Turnsport-Instruktor\*innen oder Turnsport-Trainer\*innen** können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **ÖFT-Übungsleiter-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte des ÖFT einsteigen.



<b>Kurs-ID:</b>	<b>21-29018</b>
<b>Zeitplan:</b>	<b>Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr</b> <i>20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung</i>
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
<b>Mindestalter:</b>	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
<b>Betreuungs-Zielgruppe:</b>	Untrainierte/Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
<b>Referent*innen:</b>	<b>Dagmar Angerbauer</b> , MSc. <b>Jörg Christandl</b> Mag. <b>Florian Wadl</b> , BSc. Mag. <b>Gerlinde Wörndl</b> , MSc.
<b>Inhalt/Kursziel:</b>	<b>Trainingslehre:</b> Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen. <b>Bewegungslehre und Biomechanik:</b> Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen. <b>Organisationslehre:</b> Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). <b>Physiologie:</b> Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre. <b>Sportmedizinische Grundlagen</b> <b>Prävention von Gewalt und Missbrauch</b> <b>Pädagogik:</b> Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Prüfung:**

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool des ÖFT**, zu welchem alle Teilnehmer\*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

**Anmeldung:**

Diese muss **bis zum 18. Januar 2022** über das Meldeportal des ÖFT unter:  
<https://mein.oeft.at/veranstaltungen/76> erfolgen.

*Wir bitten alle Teilnehmer\*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!*

**Kosten:**

**EUR 130,- pro Person**

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Nähere Information:**

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**  
**Nina-Katharina Schurian**,  
[nina.schurian@oeft.at](mailto:nina.schurian@oeft.at),  
Tel. 01 505 51 79 11

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian  
Leitung der ÖFT-Akademie