



# Offene Kärntner Landesmeisterschaften im Kunstturnen 2022 am 04. und 05. Juni in Klagenfurt-Waidmannsdorf

## Veranstalter:

Kärntner Fachverband für Turnen

## Ort:

Sporthalle Waidmannsdorf,  
A-9020 Klagenfurt, Obirstrasse 6

## Vorläufiger Zeitplan:

Turnerinnen: Samstag, 04. Juni 2022

WK 6 bis 8: Vormittag  
WK 1 bis 5: Nachmittag

Turner: Sonntag, 05. Juni 2022

WK 3 bis 5: Vormittag  
WK 1 und 2: Nachmittag

## Geräte:

Spiegh

Grundlagenstufen:

Teil 1&2 von GL1 sowie Teil 1 von GL2  
sind auf einem UB-Holm zu turnen.

## Nenngeld:

EUR 25,- pro TurnerIn  
einzuzahlen auf das Konto des KFT  
IBAN: AT 28 4213 0901 0101 1527

## Meldungen:

Bis 20. Mai 2022 an den  
Kärntner Fachverband für Turnen,  
[wettkampf@kaernten-turnen.at](mailto:wettkampf@kaernten-turnen.at)

Bei fehlenden Wertungsrichter\*innen sind  
die Kosten (Fahrt und Taggeld) eines  
Ersatzes zu übernehmen oder eine Pönale  
von € 100,- an den KFT zu bezahlen.

## Turnerinnen:

### Wertungsrichter\*innen:

1-5 Turnerinnen	1 WeRi
6-9 Turnerinnen	2 WeRi
10 und mehr Tui	3 WeRi

### Wettkampfstufen:

WK 1: Elite	(Jg 2006 und älter)
WK 2: Juniorinnen	(Jg 2007-2009)
WK 3: Jugend 1	(Jg 2008-2010)
WK 4: Jugend 2	(Jg 2009-2011)
WK 5: Jugend 3	(Jg 2011-2014)
WK 6: Grundlagenstufe 2	(Jg 2012/13)
WK 7: Grundlagen 2 Mini	(Jg 2014-16)
WK 8: Grundlagenstufe 1	(Jg 2014-16)

Erleichterung für WK 5: Jg. 2013 u. 14 Doppelbrett erlaubt!  
Alle Übungen entsprechen den Übungen des  
Österreichischen Wettkampfprogramms Kunstturnerinnen  
2018+ inkl. Update 2020.

## Turner:

### Wertungsrichter\*innen:

Jeder teilnehmende Verein hat pro  
beschickter Wettkampfklasse mindestens  
eine\*n Wertungsrichter\*in zu nominieren.

### Wettkampfstufen:

WK 1: Elite	(Jg 2004 u. ä.)
WK 2: Junioren	(Jg 2004 u. j.)
WK 3: Jugend	(Jg 2008 u. j.)
WK 4: Nachwuchs	(Jg 2010 u. j.)
WK 5: Kinder	(Jg 2012 u. j.)

Elite und Junioren turnen gleichlautend zu den Österr.  
Staatsmeisterschaften im Kunstturnen 2022, Jugend- und  
Kinderstufen lt. Kärntner Kürprogramm (im Anhang oder  
unter [www.kaernten-turnen.at](http://www.kaernten-turnen.at)).

## Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf  
eigene Gefahr. Alle  
Teilnehmer/innen müssen  
selbst ausreichend ver-  
sichert sein. Der Ver-  
anstalter schließt jede  
Haftung, insbesondere für  
Unfälle, Sachbeschädigung,  
Diebstahl und Verlust gegen  
Dritte aus. Es ist kein  
Sanitätspersonal vor Ort.  
Jeder Verein hat durch seine  
Vereinsvertreter sicher-  
zustellen, dass Verbands-

material und Erste-Hilfe-  
Pakete mit-geführt werden.  
Bei allfälligen Verletzungen  
ist sofort die Wettkampf-  
leitung in Kenntnis zu  
setzen.

## Antidoping:

Es gelten die Anti-  
Dopingregelungen des  
Internationalen Turnver-  
bandes FIG und die Anti-  
Dopingbestimmungen des  
aktuell gültigen  
österreichischen Anti-  
Dopinggesetzes.

## DSGVO:

Mit der Anmeldung erklärt  
der teilnehmende Verein,  
dass er über das  
uneingeschränkte  
Einverständnis seiner  
Teilnehmer für die  
Aufnahme und honorarfreie  
Verwendung von  
Foto/Filmaufnahmen sowie  
Datenweitergabe im Sinne  
der DSGVO verfügt.

## COVID-19:

Es gelten die zu diesem  
Zeitpunkt gültigen  
gesetzlichen  
Bestimmungen, und  
Weisungen des  
Gesundheits- und  
Sportministeriums, sowie  
Regelungen des  
Veranstalters, des ÖFT und  
des Hallenbetreibers zu  
Covid19. Weitere  
Informationen folgen nach  
Meldeschluss.

# Kärntner Jugend-, Nachwuchs- und Kinder-Kürprogramm der Kunstturner 2022

---

## Allgemeines

Kürübung mit max. 8 Elementen lt. CoP-Junioren und folgenden Ergänzungen:

- am Boden muss kein Doppelsalto gezeigt werden, die Regeln betreffend Diagonalen, Ausnutzung des Bodens und Zeit gelten nicht
- an den Ringen muss kein Schwung zum Handstand gezeigt werden
- am Barren wird die Einturnzeit nicht pro Turner beschränkt (nur pro Riege)

## Jugend – Jahrgänge 2008/2009

- max. zwei „Nationale Elemente“ werden (ohne Schwierigkeitswert) anerkannt
- die Sprunghöhe darf auf 125 oder 135 cm eingestellt werden, es wird ein Sprung gezeigt

## Nachwuchs – Jahrgänge 2010/2011

- max. vier „Nationale Elemente“ werden (ohne Schwierigkeitswert) anerkannt
- A-Abgänge werden mit 0,3 Pkt., B-Abgänge mit 0,5 Pkt. bonifiziert
- ein ½ Zwischenschwung bleibt abzugsfrei (danach lt. CoP, auch mehrmals)
- das Ablegen in eine tiefere Position (an den Ringen auch mit gebeugten Armen) bleibt abzugsfrei
- Pferd, Ringe, Barren und Hochreck dürfen (auch mit Matten oder Absprunghilfen) an die Körpergröße des Turners angepasst werden
- die Sprunghöhe darf auf 115, 125 oder 135 cm eingestellt werden, es wird ein Sprung gezeigt
- A- und B-Elemente der Gruppe III am Reck gelten bis 45° vom Handstand abzugsfrei, bis horizontal -0,3 Pkt., darunter -0,5 Pkt. (aber Anerkennung)

## Kinder – Jahrgänge 2012/2013

- max. sechs „Nationale Elemente“ werden (ohne Schwierigkeitswert) anerkannt
- A-Abgänge werden mit 0,5 Pkt. bonifiziert
- ein ganzer Zwischenschwung bleibt abzugsfrei (danach lt. CoP, auch mehrmals)
- das Ablegen in eine tiefere Position (an den Ringen auch mit gebeugten Armen) bleibt abzugsfrei
- Pferd, Ringe, Barren und Reck dürfen (auch mit Matten oder Absprunghilfen) an die Körpergröße des Turners angepasst werden
- die Sprunghöhe darf frei gewählt werden, Doppelbrett erlaubt, es werden zwei beliebige Sprünge gezeigt, der bessere kommt in die Wertung
- A- und B-Elemente der Gruppe III am Reck gelten bis 45° vom Handstand abzugsfrei, bis horizontal -0,3 Pkt., darunter -0,5 Pkt. (aber Anerkennung)

# Kärntner Jugend-, Nachwuchs- und Kinder- Kürprogramm der Kunstturner 2022

---

## Liste Nationaler Elemente

### Boden:

- Rolle vorwärts
- Rolle rückwärts
- Kopfstand
- Nackenstand (Kerze)
- Rad
- Rad zweite Seite

### Seitpferd:

- Seitschwingen rechts und links
- Vorspreizen rechts
- Rückspreizen rechts
- Vorspreizen links
- Rückspreizen links
- Vorspreizen + Wende mit zweitem Bein zum Stand

### Ringe:

- Zugstemme (Kinder auch mit Trainerhilfe)
- Winkelhang (2s)
- Sturzhang (2s)
- Strecksturzhang (2s)
- Hang rücklings (2s)
- Rückschwung mit Niedersprung zur Landung

### Sprung:

- Hocke (D-Note 0,0 Pkt.)
- Bücke (D-Note 0,6 Pkt.)

### Barren:

- Rückschwung über Holmhöhe
- Vorschwing zum Grätschsitz
- Rolle vorwärts zum Grätschsitz
- Stützwaage gehockt (2s)
- Spitzwinkelstütz gehockt (2s)
- Wende oder Kehre (auch mit  $\frac{1}{4}$  oder  $\frac{1}{2}$  Drehung) zur Landung

### Reck:

- Heben der gestreckten Beine mit gestreckten Armen an die Stange und Senken zum Hang
- Bauchaufzug
- Umschwung rückwärts vorlings
- Unterschwing
- Vorschwing mit  $\frac{1}{2}$  Drehung
- Rückschwung und nach Abdruck Niedersprung zur Landung