



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung (ÖFT-C-Trainer-Ausbildung)

Gerät- und Kunstturnen w/m

Spezialmodule 1 und 2

11.- 13. März 2022 in Wolfurt

25.- 27. März 2022 in Wolfurt

Vom Neueinstieg bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen (ÖFT-C-Trainer-Ausbildungen) bilden den Einstieg in das qualifizierte **ÖFT-Ausbildungs- und Lizenzsystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundessportakademien die staatliche Instruktor- (ÖFT-B-Trainer) und die staatliche Trainerausbildung (ÖFT-A-Trainer) organisiert.

Kurs-ID:	22-11001
Durchführungsort:	Hofsteig Sporthalle Sporthallenstraße 2 6922 Wolfurt
Zeitplan:	Freitag jeweils 17:30 – 22:00 Uhr (online) Samstag jeweils 09:00 – 20:00 Uhr Sonntag jeweils 09:00 – 13:00 Uhr
Zielgruppe:	Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter*innen (ÖFT-C-Trainer*innen) in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen).



Voraussetzung:	Alle, die frisch eine Turner*innen Gruppe übernehmen (wollen). Ein erfolgreich abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiter-Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme.
Mindestalter:	Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Inhalt/Kursziel:	Spezifische Theorie und Praxis: Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt. Leistungsvoraussetzungstraining in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr. Boden: Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flick-Flack. Sprung: Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag. Minitrampolin: Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette. Reck/Stufenbarren: Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwingung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr. Schwebebalken: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.
Referent*innen:	Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Vortragende aus dem Referentenpool des ÖFT.
Prüfung:	Den Titel „ ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen weiblich/männlich “ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

**Anmeldung:**

Diese muss **bis zum 28.02.2022** unter:
<https://mein.oeft.at/veranstaltungen/168> erfolgen.

Kosten:**EUR 260,- pro Person**

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer*innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden

Mindestteilnehmerzahl:

20 Teilnehmer*innen für ÜL-Gerätturnen w
20 Teilnehmer*innen für ÜL-Gerätturnen m

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor dem Modul** beim ÖFT einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten rückerstattet**.

Haftung/Versicherung:

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

Sars-CoV-2:

Die letztgültigen Hygienemaßnahmen zur Eindämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten!

Kursleitung:

Eva Pötttschacher, Sportdirektorin Kunstturnen weibl.
eva.poettschacher@oeft.at

Nähere Information:

Bei **Nina-Katharina Schurian**, Leiterin der ÖFT-Akademie, nina.schurian@oeft.at; Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Eva Pötttschacher,
Sportdirektorin Kunstturnen w.