



Leitung:

Prof. Mag. Walter Schenk  
Auf der Gugl 30  
A-4020 Linz  
www.bspa.at  
infoLinz@bspa.at



## Österreichische Lehrwarte- und Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:  
Dr. Roland Werthner

Sekretariat:

Telefon:  
+43 732 652322

Fax:  
+43 732 600920

E-Mail:  
infoLinz@bspa.at

04.10.2016

## Ausschreibung zum Instruktor für KUNSTTURNEN

(weiblich und männlich gemeinsam)

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Fachverband für TURNEN eine Instruktorausbildung in KUNSTTURNEN durch.

### Ausbildungsleitung

MMag. Dr. Johannes Landlinger

### Fachverband

Österr. Fachverband für Turnen, Schwarzenbergplatz 10, 1040 Wien

### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	03.07.2017	Linz
1. Teil	03.07. – 07.07.2017	Linz
2. Teil	27.11. – 02.12.2017	Linz
3. Teil	22.01. – 26.01.2018	Linz
Komm. Abschlussprüfung	Mitte Februar 2018	Linz

### Anmeldung

Die Anmeldung hat nur dann schriftlich mit Name, Adresse, Geburtsdatum, Verein und eventuell Telefonnummer bzw. e-mail Adresse zu erfolgen, wenn alle Kursteile besucht werden können.

### Anmeldeschluss

29.05.2017

### Ausbildungsbeginn

Montag, 03.07.2017 (genauere Information erfolgt nach Anmeldung)

### Aufnahmebedingungen

- Bei Kursbeginn ist dem Kursleiter ein ärztliches Zeugnis vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden. **Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.**
- Der Aufnahmewerber muss im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Vor Beginn des Kurses wird eine Eignungsprüfung (Eignungskriterien siehe Anhang) durchgeführt, bei der die Teilnehmer (Aufnahmewerber) weder unfall- noch krankenversichert sind.
- Der Aufnahmewerber muss bis zum Beginn der Abschlussprüfung nachweisen, dass er einen 1. Hilfe Kurs, der nicht länger als 4 Jahre zurückliegt besucht hat (Ausbildungsumfang mind. 8 Stunden).
- ÖFT bzw. eine vom ÖFT lizenzierte Übungsleiterausbildung sind Voraussetzung für die Aufnahme in diese Ausbildung

## Sonderbedingungen

Geprüfte Leibeserzieher, Diplomsportlehrer, Trainer und Lehrwarte, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden ist jedoch verpflichtend, ebenso die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. **Entsprechende Unterlagen sind dem Leiter der Ausbildung zu Beginn des Kurses vorzulegen, eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.**

## Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 Praxiseinheiten im Verein erfolgen.

## Gegenstände der Abschlussprüfung

**Je eine mündliche Prüfung in:** Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre.

**Je eine praktische Prüfung in:** Pädagogik/Didaktik/Methodik (Lehrauftritt), Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

## Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn ein Betrag von 80 € auf das Konto (erst nach Aufforderung seitens der BSPA Linz) der Bundessportakademie Linz zu entrichten. **Erst dann ist Ihre Anmeldung gültig !!** Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Turn- und Tennishallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) verwendet! Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf Ihr Konto zurück überwiesen. Sollten Sie die Eignungsprüfung nicht bestehen, wird Ihnen der Betrag zur Gänze refundiert. Für diesen Fall bitten wir Sie, Ihre Kontonummer und Bankleitzahl unverzüglich der BSPA Linz zu melden. Auf Grund der Umbauarbeiten in der Landessportschule/Olympiazentrum Linz stehen zurzeit nur 14 Betten zu Verfügung! Jene 14 Kursteilnehmer die zuerst bei der Anmeldung ein Zimmer bestellen (Reihung nach Datumseingang) können berücksichtigt werden, vorausgesetzt die reduzierten Quartiere in der LSS/OZ sind verfügbar! Die Bundessportakademie Linz gibt gerne weitere Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe des Kursortes in Linz an (**bitte persönlich bestellen**):

Jugendgästehaus Linz	4020 Linz	Stanglhofweg 3	0732/664434	<a href="mailto:Jgh.linz@oeihv.or.at">Jgh.linz@oeihv.or.at</a>
LFI Hotel Landwirtschaftskammer	4020 Linz	Auf der Gugl 3	0732/6902 - 1470	<a href="mailto:ghg@lk-ooe.at">ghg@lk-ooe.at</a>
AK OÖ Jägermayrhof	4020 Linz	Römerstraße 98	0732/770363-0	<a href="mailto:jaegermayrhof@akooe.at">jaegermayrhof@akooe.at</a>
Hotel Alhartingerhof	4060 Leonding	Hainzenbachstraße 86	0732/670 005	<a href="mailto:info@alhartingerhof.at">info@alhartingerhof.at</a>
Hotel Ibis	4020 Linz	Kärntner Straße 18-20	0732/69401	<a href="mailto:h1722@accor.com">h1722@accor.com</a>

## Verschiedenes

Grundsätzlich besteht bei allen Unterrichtsveranstaltung Anwesenheitspflicht. Nur bei gerechtfertigter Entschuldigung ist ein Fernbleiben vom Unterricht möglich, wobei der versäumte Stoff in Form einer Feststellungsprüfung nachzuweisen ist. Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldungen für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.**

Prof. Mag. Walter Schenk  
Direktor

Dr. Roland Werthner  
Abteilungsmitglied

## EIGNUNGSPRÜFUNGSKRITERIEN

### **Kunstturnen männlich:**

#### **Boden:**

Handstand aufschwingen, abrollen  
Rolle rückwärts (Felgrolle)  
Rad, Rondat  
Überschlag vw. (auch mit Hilfe)

#### **Pferd:**

Einspreizen- Ausspreizen beidseitig  
Kreisen beider Beine (auch am Kübel)

#### **Ringe:**

Stützposition, Grundsprung, Schleudern- Abgang

#### **Sprung:**

Hocke oder Überschlag (Tisch 115cm)

#### **Barren:**

Stemme vw. oder rw.  
Rückfallkippe (zum Grätschsitz)  
Grundsprung

#### **Reck:**

Kippe, Umsprung, Untersprung, Grundsprung

### **Kunstturnen weiblich:**

#### **Sprung:**

Handstützüberschlag über Tisch: 110cm/Hock oder Grätsche über Tisch: 110cm

#### **Stufenbarren:**

Kippe (Art freigestellt) – auch mit Hilfe  
Rücksprung+Umsprung, Grundsprünge

#### **Schwebebalken (120cm):**

Querstand vor dem Balken – Auflaufen am Schwebebalkenende –  
Verbindung von 2 gymnastischen Elementen aus dem CoP (Code de Pointage) –  
Aufschwingen in den flüchtigen Handstand- Abgang: Rondat

#### **Boden:**

Handstandabrollen – Handstützüberschlag vorwärts –  
Kombination von 2 gymnastischen Sprüngen aus dem CoP (Code de Pointage) –  
Radwende (Rondat) – Handstützüberschlag rückwärts (Flick-Flack) – auch mit Hilfe