



## Ausschreibung und herzliche Einladung

# ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung für Gerätturnen 2017

Veranstaltet vom Landesfachverband für Turnen in Tirol

### Vom Neueinsteiger ins Turn10<sup>®</sup> bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem zum Unterrichten des Turnsports. Im inhaltlichen Anschluss haben Absolvent/inn/en der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung danach die Möglichkeit, an den vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien organisierten staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen teilzunehmen.

<b>Voraussetzung:</b>	<b>Abgeschlossenes „spartenübergreifendes Basismodul“ der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung.</b> Möglichkeit zur Teilnahme z.B. vom 3. bis 5. März 2017 in Innsbruck (separate Ausschreibungen für Basismodule siehe ÖFT-Terminverzeichnis auf <a href="http://www.oeft.at">www.oeft.at</a> ).
<b>Termine:</b>	<b>Modul 1: 28. – 30. April 2017</b> <b>Modul 2: 09. – 11. Juni 2017</b>
<b>Ort:</b>	<b>ÖFT-Bundesstützpunkt Kunstturnen Innsbruck</b> 6020 Innsbruck, Kajetan-Sweth-Straße 14
<b>Rahmenplan:</b>	Diese ÖFT-Übungsleiter-Spezialausbildung für Gerätturnen erstreckt sich über <b>40 Unterrichtseinheiten (20 je Modul) zu je 45 min.</b>
<b>Zeitplan:</b>	<b>Jeweils Freitag, 16.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr</b>
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle (Frauen und Männer), die als Übungsleiter/in in das Gerätturnen/Turn10<sup>®</sup> oder in das Kunstturnen einsteigen (wollen).</li><li>• Alle, die frisch eine Turner/innen-Gruppe übernehmen (wollen).</li><li>• Alle Übungsleiter/innen für Gerät-/Kunstturnen an der Basis.</li></ul>
<b>Mindestalter:</b>	Vollendetes 16. Lebensjahr zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung.
<b>Betreuungs-Zielgruppe:</b>	<b>Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene</b> aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder.



### Ausbildungs-Inhalte:

- **Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.
- **Boden:** Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flickflack.
- **Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Grätsche, Überschlag.
- **Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.
- **Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen ans Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und aufschwung, Kippe und mehr.
- **Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr.
- **Schwebebalken:** Haltungsschulung, Einfache Drehungen & Sprünge, Rolle, Handstand, Rad.
- **Pauschenpferd:** Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken
- **Ballett:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge.

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf Helfen und Sichern, das „Bewegungssehen“ und Fehlererkennen gelegt. Die Teilnehmer/innen können für die Praxiseinheiten sehr gerne „eigene“ Turner/innen mitbringen.

### Referent/inn/en:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

### Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter/in für Gerättturnen**“ erhalten nur jene, die am Kurs teilgenommen und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgt in Theorie und Praxis (Lehrauftritt) am Ende der Ausbildung.

<b>Veranstalter:</b>	<b>Landesfachverband für Turnen in Tirol</b> 1020 Innsbruck, Fallmerayerstraße 12, <a href="http://www.lft.at">www.lft.at</a>
<b>Kosten:</b>	<b>EUR 260,- für die komplette Spezialausbildung Gerättturnen</b> Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten.
<b>Anmeldung:</b>	<b>Mittels E-Mail an:</b> <a href="mailto:hanspeterfarbmacher@gmail.com">hanspeterfarbmacher@gmail.com</a> (mit Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Verein und Alter),
<b>Teilnehmer:</b>	Mindestens 15, maximal 30 Personen.



<b>Meldeschluss:</b>	<b>bis spätestens 20. Dezember 2016</b> mittels E-Mail an: <a href="mailto:hanspeterfarbmacher@gmail.com">hanspeterfarbmacher@gmail.com</a> (Name, Post- und Email-Adresse, Mobiltelefonnummer, Verein und Geburtsdatum).
<b>Storno:</b>	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem jeweiligen Modul bei obiger E-Mail-Adresse einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
<b>Haftung und Versicherung:</b>	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der LFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

  
Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

  
Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

LANDESFACHVERBAND FÜR TURNEN IN TIROL

  
Mag. Robert Mader  
Präsident

  
Hans-Peter Farbmacher  
Landesfachwart Männerturnen