



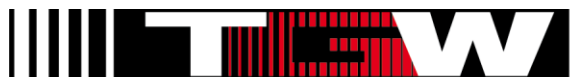
# TURNLEISTUNGSZENTRUM



## AUSSCHREIBUNG

### 8. Linzi Cup Kunstturnen – männlich (bundesoffen) Kinderstufenprogramm des ÖFT

<b>Datum</b>	10. Februar 2018
<b>Ort</b>	TGW Turnleistungszentrum Am Winterhafen 4, 4020 Linz
<b>Meldetermin</b>	Meldeschluss: 26. Jänner 2018 schriftlich an: OÖ Fachverband für Turnen Barbara Wüstemann Am Winterhafen 4, 4020 Linz E-Mail: <a href="mailto:b.wuestemann@ooeft.at">b.wuestemann@ooeft.at</a> (spätere Meldungen werden nicht berücksichtigt)
<b>Nenngeld</b>	OÖFT Verein: 5,00 Euro pro Turner Gäste: 10,00 Euro pro Turner Bezahlung vor dem Wettkampf direkt vor Ort
<b>Kampfgericht</b>	Jeder teilnehmende Verein hat bei 1 - 3 Turnern mindestens einen Kampfrichter und bei 4 – 6 Turnern mindestens zwei Kampfrichter zu stellen und bei der Meldung bekannt zu geben. Kommt ein Verein der Mindestnominierungspflicht nicht nach, so muss er pro fehlendem/r Kampfrichter/in EUR 50,00 an den OÖFT bezahlen, der dafür die noch benötigten Kampfrichter/innen nominiert und finanziert. Die Einteilung der Kampfrichter/innen erfolgt durch den Kampfrichterobmann.  Die Kampfrichter/innen werden gebeten, lt. Code de Pointage, Teil I, Artikel 2, in <b>ordentlicher und korrekter Kleidung</b> zum Wettkampf zu erscheinen.
<b>Zusatz für Teilnehmer aus anderen Bundesländern</b>	Zugelassen werden Turner, die Kampfrichter lt. Vorgabe mitbringen.



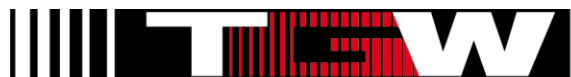
# TURNLEISTUNGSZENTRUM

<b>Haftung</b>	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer/innen sowie Betreuer/innen und Kampfrichter/innen müssen selbst oder von ihrem Verein oder Landesverband ausreichend versichert sein. Die meldende Organisation ist dem Veranstalter gegenüber für den ausreichenden Versicherungsschutz der von ihr gemeldeten Personen verantwortlich. Der Veranstalter schließt jedwede Haftung, insbesondere für Unfälle, Sachbeschädigungen, Diebstahl und Verluste sowie gegen Dritte aus.
<b>Zusatz</b>	Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/innen (Aktive, Betreuer, Kampfrichter usw.) damit einverstanden, gefilmt und fotografiert zu werden und erklären ihr uneingeschränktes Einverständnis zur für sie honorarfreien Publikation durch den OÖFT und kooperierende Medien und Partner.

Mit sportlichem Gruß

Helmut Kranzlmüller  
Präsident

Siegfried Wüstemann  
LFW Kunstturnen männlich  
Cheftrainer OÖFT – männlich



# TURNLEISTUNGSZENTRUM

## Wettkampfangebot:

### Kinderstufenprogramm des ÖFT 2017 ([www.oeft.at](http://www.oeft.at))

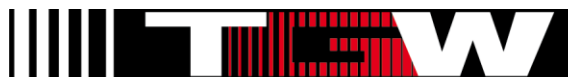
WK 1:	Jahrgang: 2009	– 6 Geräte
WK 2:	Jahrgang: 2010	– 6 Geräte
WK 3:	Jahrgang: 2011 und jünger	– 6 Geräte
WK 4:	Athletiktest laut Testprogramm des ÖÖFT (2. Teil des Wettkampfes)	

Siegerehrung erfolgt entsprechend der Jahrgänge.

Der Athletiktest ist für ÖÖ Turner verpflichtend. Es erfolgt nach dem Technikwettkampf eine Jausenpause.

Der Test wird gesondert bewertet

Der genaue zeitliche Ablauf wird nach Eingang der Meldungen festgelegt und zur Kenntnis gebracht bzw. auf unserer Homepage <http://www.ooefft.at> ersichtlich. Hier ist auch der **Athletiktest** zu finden.



# TURNLEISTUNGSZENTRUM

## Athletik – Beweglichkeitstest - Inhalte

Jahrgang 2011 und jünger - AK 7 und jünger		
Beweglichkeit		
Nr.2	AK7	Seitspagat - auf der Linie, Hände hinterm Rücken - Linie markieren
Nr.5	AK7	Rumpfbeugen vorwärts - am Boden: Grätschsitz 90°, Arme nach vorn
Nr. 6/7	AK7	BRW Aktiv - Vorspreizen links/rechts - Rückenlage auf dem Boden
Nr.11	AK7	Bücken im Stand - Bückstand am Boden - 10 sec halten- Berührungspunkt vor den Zehen
Nr.12	AK7	Ein-und Ausschultern - Bauchlage am Boden mit Gymnastikstab im Ristgriff
Kraft		
Nr.13	AK7	Beinwaage - am Stützbarren - 20 sec. Halten
Nr.17	AK7	Klimmziehen - am Hochreck 10x im Ristgriff
Nr.14	AK7	Liegestütze
Nr.24	AK7	Schlussweitsprung - Bodenläufer
Nr.26	AK7	Kipphänge 10x - Schrägbank/ Brett - ca 60° an der Sprossenwand
Nr.22	AK7	Tippschweizerposition
Jahrgang 2010 - AK 8		
Beweglichkeit		
Nr.1	AK8	Brücke/Bogengang - überstreckter Handstand, Füße auf der Sprosse
Nr.2	AK8	Seitspagat - auf der Linie, Hände hinterm Rücken - Linie markieren
Nr. 6/7	AK8	BRW Aktiv - Vorspreizen links/rechts - Rückenlage auf dem Boden
Nr.11	AK8	Bücken im Stand - Bückstand am Boden - 10 sec halten- Berührungspunkt vor den Zehen
Nr.12	AK8	Ein-und Ausschultern - Bauchlage am Boden mit Gymnastikstab im Ristgriff
Kraft		
Nr.15	AK8	Stützwaage gehockt - auf Handstützern, 20 sec.
Nr.17	AK8	Klimmziehen - am Hochreck 20x im Ristgriff
Nr.14	AK8	Liegestütze
Nr.26	AK8	Seilspringen - auf dem Bodenläufer 30 sec.
Nr.22	AK8	Tippschweizer
Jahrgang 2009 - AK 9		
Beweglichkeit		
Nr.2	AK 9	Seitspagat - Füße 10cm hoch - selbstständiges Einnehmen der Position-10 sec.halten, Linie markieren
Nr.3/4	AK 9	Querspagat links - hinteres Bein 45° am Block , vordere Ferse auf 10 cm Höhe fixiert, Oberkörper aufrecht - 10 sec halten
Nr.3/4	AK 9	Querspagat rechts - hinteres Bein 45° am Block , vordere Ferse auf 10 cm Höhe fixiert, Oberkörper aufrecht - 10 sec halten
Nr.6/7	AK 9	Vorspreizen rechts/links - 1 Hand an der Sprossenwand, 10 sec. Halten
Nr.10	AK 9	ArmRumpfWinkel öffnen
Kraft		
Nr.12	AK 9	Spitzwinkelstütz - am Stützbarren - 20 sec. Halten
Nr.16	AK 9	Klimmziehen - am Hochreck in Kammgriff - 20x
Nr. 13a	AK 9	Zugstemme Hochbarren
Nr.25	AK 9	Kreisflanken - WK Pilz - 50x
Nr.26a	AK 9	Halbe Kipphänge an der Sprossenwand - 20x, mit gestreckten Beinen
Nr. 21a	AK 9	Schweizer am Stützbarren



# TURNLEISTUNGSZENTRUM

## MELDEFORMULAR für 8. LINZI CUP Kunstturnen ml.

Meldungen bis zum 26. Jänner 2018 schriftlich an:

OÖ Fachverband für Turnen  
Barbara Wüstemann  
Am Winterhafen 4, 4020 Linz  
E-Mail: [b.wuestemann@ooeft.at](mailto:b.wuestemann@ooeft.at)

Nr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Wettkampf- klasse
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
	Kampfrichter/in				
1					
2					
3					

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel, Unterschrift des Vereins

\_\_\_\_\_  
Name und Mobil-Nummer eines Ansprechpartners