



**Österreichischer  
Fachverband  
für Turnen**

**oeft.at**

**Austrian Gymnastics Federation**  
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10  
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20  
office@oeft.at ■ <http://www.oeft.at>

## Ausschreibung und Einladung zum

# Übungsleiterkurs Rope Skipping

ÖFT-Kurs Nr.17-23003

### Termine und Ort:

Modul 1: 23. – 24. September 2017  
Modul 2: 24. – 25. Februar 2018  
Ort: Gänserndorf

Praxis (Treffpunkt am Samstag)	Theorie
Volksschule Gänserndorf Siebenbrunnerstraße 7 2230 Gänserndorf	Volksschule Gänserndorf Siebenbrunnerstraße 7 2230 Gänserndorf

### Zeitplan:

Samstag 9:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr.

Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inklusive Prüfung).

*Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer/innen vor Kursbeginn zugesandt.*

### Teilnehmer- Zielgruppe:

- Alle, die als Übungsleiter ins Rope Skipping einsteigen (wollen)
- Alle, die frisch eine Rope Skipping-Gruppe übernehmen (wollen)
- Alle die von der Basis an Rope Skipping erlernen wollen

### Betreuungs- Zielgruppe:

Untrainierte/Anfänger und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

### Kursziel:

Als Absolvent/in dieses Rope Skipping-Übungsleiterkurses soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um Rope Skipper im Breitensport zu betreuen und unterrichten, sowie auf die Teilnahme an Wettkämpfen vorbereiten zu können.



- Teilnahme- Bedingungen:**
- Abgeschlossenes Übungsleiter Basis-Modul
  - Mindestalter für die Teilnahme: 15 Jahre
  - Mindestalter für die Prüfung: 16 Jahre

**Prüfung:**

Diese kann absolviert werden, muss aber nicht. Für jedes Modul erhält man eine Teilnahmebestätigung. Wer alle zwei Module absolviert hat (auch aus unterschiedlichen Kursen kommender Jahre, nicht länger als 4 Jahre) kann zur organisierten Prüfung antreten.

Den Titel „ÖFT-Übungsleiter für Rope Skipping“ erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt im zweiten Modul durch einen der vortragenden Referenten und beinhaltet sowohl Theorie, als auch Praxis.

**Inhalte:**

Ausbildungsinhalt	
<b>T H E O R I E</b>	Einführung in das Rope Skipping (Material, Techniken, Wettkämpfe)
	Trainingslehre: Aufbau von Trainingseinheiten, Trainingslehre spezifisch
	Bewegungslehre spezifisch, Technikschiulung, Fehler erkennen
	Regelwerk, Was sieht und bewertet der Kampfrichter?
	Allgemeine methodische Grundregeln und methodische Mittel
<b>P R A X I S</b>	Spiele mit Seilen
	Rope Skipping Abzeichen „jump!“
	Single Rope
	Langseil, Double Dutch
	Jump-4-2, Wheel
	Aufwärmen spezifisch

**Kursleitung:** Gerhard Blümel (Übungsleiter Rope Skipping, "Mitglied Technisches Komitee Rope Skipping - Verantwortung Regelwerk")  
 Tina Kretschmer (Referentin für Rope Skipping Workshops in ganz Österreich, Lehrwart Kinderturnen, Fit-Lehrwart, Fachbereichsverantwortliche für Rope Skipping im ÖFT und im NÖFT)

**Kosten:** pro Modul 130,-

Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten, müssen von den Teilnehmer/innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.





**Vorschlag f. Quartier:** Gänserndorf: Gasthof Prager ([www.gasthofprager.at](http://www.gasthofprager.at))  
Strasshof: Steirische Bierinsel ([www.steirische-bierinsel.at](http://www.steirische-bierinsel.at)), Föhrenhof ([www.foehrenhof.at](http://www.foehrenhof.at))

**ACHTUNG: Das Quartier ist eigenständig zu buchen!**

**Meldeschluss:** Mittwoch, 6. September 2017

**Anmeldung:** ausschließlich über die ÖFT-Online-Meldeplattform  
<https://oeft.navportal.at/anmeldung/>

**Teilnehmer:** Mindestens 8 und höchstens 20.

**Hinweis:** Rasche Anmeldung ist wegen des begrenzten Teilnehmerkontingents zu empfehlen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei Verhinderung ist *schriftliche* Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Weitere Ausbildungen:** ÖFT-Übungsleiterkurse bilden in allen Turnsportarten den Einstieg in das qualifizierte und strukturierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Sportakademien des Bundes (vormals BAfL) die staatlich anerkannten Lehrwarte- und Trainerausbildungen organisiert. ÖFT-Übungsleitern wird zur Vertiefung des Kenntnis- und Wissensstandes im Anschluss an ihre Basisausbildung die Teilnahme an einem Lehrwartekurs empfohlen.

**Haftung und Versicherung:** Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.

**Nähere Info:** In der ÖFT-Zentrale 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10 | Tel 01 505 51 79-0 | [franziska.rath@oeft.at](mailto:franziska.rath@oeft.at)

## ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

Prof. Friedrich Manseder, eh  
Präsident

Mag. Robert Labner, eh  
Generalsekretär

Tina Kretschmer, eh  
Fachbereichsleiterin

