



**Österreichischer
Fachverband
für Turnen**

oeft.at

Austrian Gymnastics Federation
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10
Tel. +43 1 505 51 79 ■ office@oeft.at

**Ausschreibung
und Einladung zur**

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung für Gerättturnen 2018, Spezialmodule

ÖFT-VA Nr.18-11003

Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert.

Termine:	Spezialmodul 1: 28. - 30. September 2018 in St. Pölten Spezialmodul 2 (mit Prüfung): 05.- 07. Oktober 2018 in Salzburg
Orte:	Union Sportzentrum NÖ , 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Str. 25 Union Sportzentrum Salzburg-Mitte , Ulrike-Gschwandtnerstr. 6-8, JUFA Salzburg City , Josef Preiss Allee 18, 5020 Salzburg
Zeitplan:	Jedes Spezialmodul besteht aus 20 Unterrichtseinheiten (á 45 min.), das zweite Spezialmodul wird mit einer Abschlussprüfung beendet.
Teilnehmer-Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none"> • Alle (Frauen und Männer), die als Übungsleiter/innen in das Gerättturnen oder in das Kunstturnen einsteigen (wollen). • Alle, die frisch eine Turner/innen-Gruppe übernehmen (wollen). • Alle Übungsleiter/innen für Gerät-/Kunstturnen an der Basis.
Voraussetzung:	Das ÖFT-Übungsleiter Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme.
Mindestalter:	Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiterausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensalter möglich und kann ab dem vollendeten 16. Lebensalter abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder.



Inhalte:

Spezialmodul 1 und 2: Spezifische Theorie und Praxis:

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

- **Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.
- **Boden:** Rollen in allen Formen, Rad (beide Seiten), Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flickflack.
- **Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.
- **Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.
- **Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen ans Gerät, Auf-, Um- und Unterschwingung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und aufschwung, Kippe und mehr.
- **Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr
- **Schwebebalken:** Haltungsschulung, Einfache Drehungen & Sprünge, Rolle, Handstand, Rad.
- **Pauschenpferd:** Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken
- **Ballett:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge.

Die Teilnehmer/innen können für die Praxiseinheiten sehr gerne „eigene“ Turnerinnen mitbringen. Bitte dies bei der Anmeldung angeben.

Die Referenten:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

Die Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen für Turnerinnen und/oder Turner**“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

Eva Pöttschacher, ÖFT-Sportdirektorin für Kunstturnen weiblich.

eva.poettschacher@oeft.at, Tel. 0664 173 70 24.

Veranstalter:	Österreichischer Fachverband für Turnen 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 office@oeft.at , www.oeft.at
----------------------	--



Kosten:	EUR 266,- (133,- pro Modul): Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten. Anmeldung über das ÖFT-Online Meldeportal https://oeft.navportal.at/anmeldung/
Unterkunft:	Für die Teilnehmer/innen am Spezialmodul 1 in St. Pölten sind im Sportzentrum NÖ , Adolf-Schärf-Str. 25, 3100 St. Pölten insgesamt 24 Betten (Doppelzimmer) zu Sonderpreisen nach dem Prinzip „First Come, First Serve“ verfügbar: <ul style="list-style-type: none">• Preis pro Person / Nacht im DZ: EUR 35,- inkl. Frühstück. Diese Zimmer können gleichzeitig mit der Anmeldung ausschließlich über die ÖFT/Meldeplattform bis 4. Juni gebucht werden! Für die Teilnehmer/innen am Spezialmodul 2 in Salzburg sind im JUFA Salzburg City , Josef-Preiss-Allee 18, 5020 Salzburg insgesamt 16 Betten (Doppelzimmer) zu Sonderpreisen nach dem Prinzip „First Come, First Serve“ verfügbar: <ul style="list-style-type: none">• Preis pro Person / Nacht im DZ: EUR € 49,00 inkl. Frühstück Diese Zimmer können gleichzeitig mit der Anmeldung ausschließlich über die ÖFT/Meldeplattform bis 4. Juni gebucht werden! Bei Einzelbuchung ist die Zusammenlegung mit einer „fremden“ Person möglich.
Teilnehmer:	Mindestens 20, maximal 40 Personen
Meldeschluss:	Anmeldung über das ÖFT-Online Meldeportal https://oeft.navportal.at/anmeldung/ bis spätestens Montag, 4. Juni 2018
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem jeweiligen Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Für die Stornierung der Nächtigung gelten die allgemeinen Stornobedingungen der jeweiligen Unterkunft. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Eva Pötttschacher
Sportdirektorin
Kunstturnen weiblich